

CONSUMO ALIMENTARIO

Integrar dietas saludables y sostenibles en la contratación pública.

26 February 2026

10 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDG1	NO POVERTY
SDG2	ZERO HUNGER
SDG3	HEALTH & WELL-BEING
SDG4	QUALITY EDUCATION
SDG8	ECONOMIC GROWTH
SDG11	SUSTAINABLE CITIES
SDG12	RESPONSIBLE CONSUMPTION
SDG13	CLIMATE ACTION
SDG14	LIFE BELOW WATER
SDG15	LIFE ON LAND

10 GLOBAL BIODIVERSITY FRAMEWORKS

GBF4	SPECIES PROTECTION
GBF7	POLLUTION REDUCTION
GBF8	CLIMATE RESILIENCE
GBF10	AGRICULTURAL BIODIVERSITY
GBF11	ECOSYSTEM SERVICES
GBF14	BIODIVERSITY INTEGRATION
GBF15	BUSINESS DISCLOSURE
GBF16	SUSTAINABLE CONSUMPTION
GBF18	INCENTIVE REFORM
GBF21	KNOWLEDGE ACCESS

6 GLOBAL ADAPTATION TARGETS

GGA9D	ECOSYSTEMS
GGA9B	FOOD & AGRICULTURE
GGA9C	HEALTH
GGA9E	INFRASTRUCTURE
GGA9F	LIVELIHOODS
GGA9A	WATER & SANITATION

La contratación pública puede abordar las cuestiones [relacionadas con](#) los sistemas alimentarios [de muchas maneras](#). La contratación pública de alimentos (PFP, por sus siglas en inglés) se refiere a la compra de alimentos para instituciones públicas como escuelas, hospitales, prisiones, universidades, cafeterías en edificios públicos y otros programas sociales públicos. En las escuelas, los programas de contratación bien diseñados, las redes de seguridad alimentaria y los programas de alimentación pueden contribuir a diversos resultados sociales y medioambientales relacionados con la alimentación y la nutrición, así como ayudar a crear hábitos alimenticios saludables y sostenibles para toda la vida.

Las políticas de contratación pública sostenible (CPS) abordan cuestiones sociales y medioambientales relacionadas con la producción y el consumo de alimentos. Las políticas de CPS pueden centrarse en uno o varios aspectos de las dietas sostenibles y saludables, entre los que se incluyen:

- Aumentar la proporción de alimentos ecológicos, de origen vegetal y/o sin procesar en las compras.
- Abastecimiento equitativo e inclusivo procedente de cooperativas sociales o pequeñas y medianas empresas (pymes) locales y sostenibles dedicadas a la producción agroalimentaria, aplicando políticas que apoyen a los campesinos, los pequeños agricultores, los agricultores familiares, las mujeres, los jóvenes, los pueblos indígenas y las comunidades locales.
- Proporcionar dietas saludables y sostenibles a niños y adolescentes.
- Ayudar a educar a los jóvenes sobre hábitos alimenticios sostenibles, equitativos y saludables, así como sobre la huella medioambiental de los sistemas alimentarios.

Dada la importante escala de la adquisición pública de alimentos y el poder adquisitivo que ello implica, los compradores públicos se encuentran en una posición privilegiada para aprovechar la SPFP con el fin de configurar los patrones de producción y consumo de alimentos a gran escala. La SPFP [puede apoyar](#) la producción sostenible de alimentos al generar demanda de alimentos producidos de forma sostenible y ayuda a las zonas rurales al ofrecer mercados estables e ingresos constantes a los pequeños agricultores y productores locales.

Videos

[Increasing the consumption of healthy, indigenous, under-used foods in Mexico](#) Mexico

Medidas concretas para implementar

Como grandes compradores de alimentos y servicios de restauración, las autoridades públicas pueden desempeñar un papel importante en el apoyo a la producción, distribución y consumo sostenibles de alimentos. La contratación pública puede impulsar dietas saludables y sostenibles mediante las siguientes medidas:

- Desarrollar un [marco regulatorio público y políticas](#) para los programas de PFP. Esto ayudará a:
 - Permitir la implementación de programas de PFP que favorezcan o den prioridad a determinados proveedores (por ejemplo, pequeñas explotaciones agrícolas locales que utilicen prácticas sostenibles, como la agroecología o la agricultura climáticamente inteligente).
 - Establecer [normas y procedimientos simplificados](#) para facilitar la «división en lotes» de los contratos (es decir, dividir los contratos grandes en lotes más pequeños y manejables), lo que facilitará a las pymes la adjudicación de licitaciones y corregirá los desequilibrios de poder entre los grandes y pequeños proveedores de alimentos.
 - Prestar mayor atención a las cuestiones de sostenibilidad relacionadas con la adquisición de alimentos (por ejemplo, los efectos sobre la salud humana y el medio ambiente), en lugar de adjudicar los contratos basándose únicamente en el menor coste económico. Por ejemplo, [la Ley de Reforma de la Contratación Pública](#) de Escocia exige que todas las autoridades contratantes tengan en cuenta los aspectos de sostenibilidad a la hora de adjudicar los contratos.
 - Reforzar el énfasis en [el abastecimiento equitativo e inclusivo de productos sostenibles, locales \(especialmente de pymes\), de temporada y frescos](#). Dar prioridad al abastecimiento de alimentos producidos mediante prácticas agrícolas resilientes al clima y agroecológicas.
 - Desarrollar y adoptar criterios de SPP a nivel nacional y municipal y hacerlos obligatorios para la adquisición de alimentos. Implementar políticas para apoyar a los pequeños agricultores, los agricultores familiares, los pueblos indígenas, los campesinos, las mujeres, los jóvenes y las comunidades locales.

- Garantizar que los criterios de contratación pública existentes se ajusten a los ambiciosos objetivos climáticos, sanitarios y de bienestar animal para los sistemas alimentarios:
 - Buscar opciones nutritivas de origen vegetal e incorporarlas con mayor frecuencia en los menús, contribuyendo así a una alimentación equilibrada.
 - Aumentar la adquisición de productos animales de granja y orgánicos o exigir a los contratistas que apliquen normas más estrictas de protección animal en la producción de carne y lácteos.
 - Adquirir productos alimenticios que se manipulen con envases de bajo impacto medioambiental a lo largo de toda la cadena de suministro.
 - Asegúrese de realizar compras al por mayor y de gestionar cuidadosamente las existencias de alimentos para evitar el desperdicio.
 - Incluya [el coste del ciclo de vida](#) completo al evaluar las propuestas de licitación PFP para reducir el impacto del carbono, teniendo en cuenta las emisiones que se producen a lo largo de todo el ciclo de vida, incluyendo, por ejemplo, el transporte y el embalaje. Para obtener información más detallada sobre el uso de las evaluaciones del impacto del ciclo de vida para los sistemas agroalimentarios, consulte [Evaluación del impacto de la agricultura y los sistemas alimentarios](#).
 - Asegurarse de que cualquier cambio hacia menús más sostenibles desde el punto de vista medioambiental se realice sin comprometer el sabor ni la calidad nutricional, lo que podría reducir la aceptación de dicho cambio por parte de los consumidores.
- [Adoptar y aplicar los criterios del SPP](#):
 - Impartir formación a los responsables de compras y a los proveedores de catering sobre abastecimiento sostenible, y a los chefs y nutricionistas sobre dietas sostenibles y diseño de menús.
 - Establecer objetivos cuantificables y con plazos concretos para que las instituciones rindan cuentas y se pueda medir el progreso.
 - Facilitar el seguimiento del rendimiento y del presupuesto, incluida la digitalización de los procesos de adquisición.
 - Establecer una red de mejores prácticas para fomentar la innovación.
 - Anime a los contratistas que operan sus propias cocinas a utilizar o adquirir equipos eficientes en el consumo de energía y agua.
 - Condicionar la contratación pública a la adopción de objetivos de prevención del desperdicio alimentario por parte de las empresas de catering para [hacer frente al desperdicio alimentario](#). Para obtener más información sobre posibles medidas contra el desperdicio alimentario, véase [Reducir el desperdicio alimentario en el sector gastronómico, el comercio minorista y los hogares](#).
 - Alentar a los contratistas a que realicen actividades de educación ambiental dirigidas a los destinatarios de los servicios de catering (por ejemplo, sensibilizar a los escolares sobre el desperdicio de alimentos y las dietas de menor impacto).
- Apoyar el intercambio de conocimientos y las mejores prácticas, el aprendizaje entre pares y los enfoques innovadores para cambiar las dietas en las instituciones públicas.
- Elija el [tipo de plan de adquisición](#) (00176-5/fulltext) adecuado en función del contexto específico, por ejemplo:
 - Los sistemas de reserva hacen que determinadas oportunidades de contratación pública solo estén disponibles para los proveedores que cumplen ciertos criterios establecidos. Tienen el potencial de beneficiar a los agricultores familiares, los empresarios rurales familiares, los productores locales, los productores vulnerables (como los colonos de la reforma agraria y las comunidades tradicionales) y los productores ecológicos y agroecológicos.
 - Los programas de preferencia utilizan un proceso de licitación totalmente competitivo,

pero dan preferencia a los proveedores que cumplen determinados criterios (por ejemplo, estar calificados como agricultores locales o pequeños agricultores, o practicar la producción agroecológica). Los programas de preferencia pueden beneficiar a la producción agrícola local.

- En los programas indirectos, la entidad contratante exige a los contratistas directos (por ejemplo, empresas de catering) que compren alimentos a los beneficiarios específicos (por ejemplo, agricultores familiares).
- Implementar [sistemas de gestión medioambiental](#) (SGM), ya sea directamente por parte de las autoridades públicas que gestionan los programas PFP o indirectamente exigiendo a los proveedores que adopten SGM como condición para los contratos de adquisición.
- Explora el potencial de [los huertos escolares](#) para complementar la disponibilidad de alimentos frescos y saludables, al tiempo que ofrecen oportunidades educativas para aprender sobre salud, medio ambiente y sostenibilidad.
- [Etiquetas ecológicas o certificaciones de sostenibilidad agrupadas en un sistema de reconocimiento o una lista preaprobada](#). Esta práctica ayuda a los compradores públicos a identificar más fácilmente los productos y servicios con un rendimiento sostenible creíble.
- Implementar un catálogo electrónico de productos y servicios sostenibles. Al crear una plataforma centralizada para la contratación sostenible que solo incluya productos y servicios que hayan sido evaluados y aprobados por un organismo central de compras, [los compradores públicos pueden identificar más fácilmente los productos y servicios con un rendimiento sostenible creíble](#) y realizar compras directamente sin necesidad de licitación.
- Educar a los compradores públicos sobre prácticas sostenibles. Las medidas educativas, como talleres, materiales de orientación, sesiones de formación y cursos en línea, fomentan una cultura de sostenibilidad y prácticas de adquisición responsables, y [dotan a los responsables de la toma de decisiones en materia de contratación pública de los conocimientos necesarios](#) para tomar decisiones respetuosas con el medio ambiente.
- Incorporar [criterios centrados en la biodiversidad en las etiquetas ecológicas públicas y los sistemas de certificación](#) para facilitar la adopción de decisiones favorables a la biodiversidad por parte de los compradores públicos.

Habilitación de medidas de gobernanza

La creación de un entorno de gobernanza propicio es esencial para aplicar eficazmente medidas de adquisición pública sostenible de alimentos. Estas medidas propicias pueden incluir:

- Establecer [compromisos](#) a nivel nacional para fomentar y facilitar condiciones propicias para la SPP a nivel local (por ejemplo, el desarrollo de definiciones, objetivos y funciones claros).
- Implementar programas de PFP sostenibles [junto](#) con otros programas con objetivos similares, como programas medioambientales (por ejemplo, iniciativas para reducir la pérdida de biodiversidad y las emisiones de gases de efecto invernadero) o programas sociales (por ejemplo, iniciativas para mejorar los conocimientos alimentarios de los niños).
- Establecer un [marco normativo \(00176-5/texto completo\)](#) que reduzca los costes y los riesgos para las pymes y los pequeños productores de alimentos nutritivos.
- Creación de [programas de certificación](#) para animar a los productores/proveedores a especializarse en alimentos sostenibles.
- [Promover el diálogo](#) para comprender lo que el mercado local y los diferentes actores del mercado (por ejemplo, productores, minoristas y mayoristas) tienen para ofrecer y ajustar los requisitos de la licitación en consecuencia.

- Introducción de directrices alimentarias basadas en los sistemas alimentarios que establecen normas para la contratación pública (véase [Introducción de directrices alimentarias basadas en los sistemas alimentarios](#)).
- Desarrollar un modelo de gobernanza multinivel que delegue parte o la totalidad de la autoridad en materia de PFP a las autoridades locales/municipales. [Los gobiernos locales](#) están desempeñando un papel cada vez más importante en el desarrollo de sistemas alimentarios sostenibles y pueden desempeñar un papel clave para que la PFP sea más sostenible.
- Desarrollar [una infraestructura social y cultural](#) (por ejemplo, educación, entorno social, marcos normativos y comunicación pública) que conduzca a cambios en los sistemas de creencias, los valores y las normas sociales, y que predisponga a las personas a aceptar cambios sostenibles en su estilo de vida (por ejemplo, dietas más saludables y sostenibles ofrecidas por SPP).
- Aumentar la [profesionalización de las compras](#) mediante el nombramiento de profesionales capacitados para diseñar y evaluar programas de compras basados en el contexto social, medioambiental y/o nutricional.
- Promover [la transparencia de la cadena de suministro](#) exigiendo o incentivando a los productores/proveedores a divulgar información sobre sus cadenas de suministro (por ejemplo, prácticas laborales, origen de los productos o uso de pesticidas).

Herramientas y guías para la implementación

Cada vez hay más herramientas y orientación disponibles en materia de contratación pública sostenible. Estos recursos pueden ayudar a fundamentar el diseño de medidas políticas y cuantificar su impacto:

Herramientas

Kit de herramientas de la Comisión Europea para la contratación pública ecológica

Este conjunto de herramientas de formación de la Comisión Europea ofrece a los compradores públicos orientación sobre la contratación pública ecológica (GPP). Uno de los módulos se centra en los criterios de la GPP para alimentos, servicios de catering y máquinas expendedoras. El conjunto de herramientas también se puede utilizar en cursos de formación y talleres sobre contratación pública.

Enlace: https://green-forum.ec.europa.eu/green-business/green-public-procurement/gpp-training-toolkit_en

Programa de Compra de Alimentos Saludables

El Programa de Compra de Alimentos Saludables ofrece un amplio conjunto de herramientas, asistencia técnica y recursos a las instituciones públicas para ayudarles a adoptar un modelo de adquisición que dé prioridad a las economías locales, la nutrición, los derechos laborales, la sostenibilidad medioambiental y el bienestar animal.

Enlace: <https://goodfoodcities.org>

Marco de acción de la OMS para el desarrollo y la aplicación de políticas públicas de adquisición y servicios alimentarios para una alimentación saludable

Este marco de acción de la OMS ofrece a los responsables políticos y a los gestores de programas de adquisición y servicios públicos de alimentos orientación para desarrollar (o reforzar), aplicar y evaluar la eficacia de la

adquisición pública de alimentos saludables.

Enlace: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240018341>

Guías

Cómo pueden las ciudades utilizar la contratación pública para avanzar hacia un consumo alimentario sostenible

Esta guía de implementación ayuda a las ciudades a aprovechar el poder adquisitivo municipal para fomentar el cambio hacia dietas saludables y sostenibles.

Enlace:

https://www.c40knowledgehub.org/s/article/How-cities-can-use-procurement-to-shift-towards-sustainable-food-consumption?language=en_US

Guía para reducir las emisiones basadas en el consumo de tu ciudad

Esta guía de implementación ayuda a los responsables políticos urbanos a comprender y establecer objetivos y metas para las emisiones basadas en el consumo de sus ciudades, así como a implementar políticas probadas y contrastadas en áreas clave de consumo, incluido el consumo de alimentos.

Enlace:

https://www.c40knowledgehub.org/s/article/How-to-cut-your-city-s-consumption-based-emissions?language=en_US

Contratación pública sostenible del PNUMA: ¡Cómo despertar al gigante dormido!

La segunda edición de las Directrices para la aplicación de la contratación pública sostenible del PNUMA orienta a los responsables políticos en el diseño y la aplicación de políticas de contratación pública sostenible.

Enlace: <https://www.unep.org/resources/publication/second-edition-uneps-sustainable-public-procurement-guidelines>

Guía del Instituto de Recursos Mundiales para orientar a los comensales hacia platos ricos en vegetales en los servicios de restauración

El manual ofrece una guía clara y basada en pruebas para promover hábitos de consumo alimentario más sostenibles.

Enlace: <https://www.wri.org/research/playbook-guiding-diners-toward-plant-rich-dishes-food-service>

OMS Cómo juntos podemos lograr la adquisición pública de alimentos más saludable y sostenible del mundo

Este manual de la Organización Mundial de la Salud (OMS) orienta a los responsables de adquisiciones en la adopción de prácticas de adquisición que promuevan dietas saludables y sostenibles.

Enlace: <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2022-6178-45943-66333>

Contratación pública ecológica del Banco Mundial: panorama general de las reformas ecológicas en los sistemas de contratación pública de los países

Basándose en una amplia gama de ejemplos de países, este informe del Banco Mundial ofrece una visión general de la experiencia internacional en la aplicación de las PPE. El informe se centra en el marco institucional necesario para apoyar la integración de las prácticas de PPE en toda la administración pública. El objetivo es ayudar a los profesionales a comprender las cuestiones que deben tener en cuenta en el diseño y la aplicación de las PPE. El informe también proporciona enlaces a manuales y herramientas para los profesionales.

Enlace:

<https://openknowledge.worldbank.org/server/api/core/bitstreams/5ee88e6e-a161-58b6-8126-e8a885e3acef/content>

Sinergias

La integración de dietas saludables y sostenibles en la contratación pública también puede contribuir al avance de los objetivos del Marco de los Emiratos Árabes Unidos para la Resiliencia Climática Global, el Marco Global de Biodiversidad de Kunming-Montreal (KM-GBF) y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Beneficios de la mitigación del cambio climático

La adquisición pública sostenible de alimentos puede aumentar la demanda de productos alimenticios sostenibles y saludables con una menor huella de carbono, al tiempo que reduce la demanda de productos insostenibles y menos saludables con una mayor huella de carbono. Por ejemplo:

- Al fomentar [dietas](#) más [basadas en vegetales](#), se pueden abordar las emisiones relacionadas con las actividades de producción ganadera.
- Los criterios sobre cadenas de suministro sostenibles, como el consumo de alimentos ecológicos, locales y de temporada, y con menos envases, pueden abordar una variedad de emisiones relacionadas con [la producción de alimentos, el transporte y otros procesos previos y posteriores a la producción](#). Esto puede incluir emisiones procedentes de:
 - Producción y aplicación de fertilizantes, incluyendo [la eutrofización del agua dulce](#) y [la acidificación del suelo](#).
 - Cambio en el uso del suelo y degradación de los sumideros de carbono debido a la producción agrícola, a través de la deforestación, los incendios de biomasa y similares.

Beneficios de la adaptación al cambio climático

Entre las siete áreas clave de adaptación propuestas en el Marco de los Emiratos Árabes Unidos para la Resiliencia Climática Global, la integración de dietas saludables y sostenibles en la contratación pública puede contribuir directamente a:

- **Objetivos 9a y 9d (Agua y saneamiento y Ecosistemas):** Puede ayudar a reducir la escasez de agua provocada por el clima, promover el acceso al agua potable y contribuir a que los sistemas de abastecimiento de agua y saneamiento sean más resilientes, promoviendo [dietas sostenibles](#) basadas en prácticas agrícolas que:
 - Proteger la biodiversidad, los servicios ecosistémicos, la conservación y los esfuerzos de restauración.

- Reducir la contaminación del agua, proteger las aguas subterráneas y reducir otras formas de contaminación, incluidas las emisiones de gases de efecto invernadero.
 - Reducir la presión sobre los recursos hídricos y terrestres, entre otras cosas reduciendo el cambio en el uso de la tierra y la degradación de la tierra.
- **Objetivo 9b (Alimentación y agricultura):** La contratación pública de alimentos sostenibles y saludables puede impulsar la demanda de [productos alimenticios diversos](#), en particular los producidos mediante prácticas agrícolas resilientes al clima y regenerativas. Esto puede aumentar la resiliencia de las explotaciones agrícolas ante [las pérdidas de cosechas](#) relacionadas con el cambio climático y mejorar la seguridad alimentaria.
 - **Objetivo 9c (Salud):** Promover dietas saludables a través de la contratación pública podría contribuir a mejorar la nutrición y ayudar a desarrollar la resiliencia frente a los efectos del cambio climático sobre la salud. Esto podría ayudar a [reducir la morbilidad y la mortalidad](#), especialmente en las comunidades vulnerables. [Unos ecosistemas más saludables y resilientes](#) gracias a la reducción del uso de combustibles fósiles y productos químicos también contribuyen a la salud humana, lo que a su vez aumenta la resiliencia frente a los efectos del cambio climático sobre la salud.
 - **Objetivo 9e (Infraestructura):** El abastecimiento sostenible de alimentos puede influir en el desarrollo de cadenas de suministro resilientes y [de infraestructuras de distribución de alimentos](#), garantizando los servicios esenciales y minimizando las perturbaciones relacionadas con el clima.
 - **Objetivo 9f (Medios de vida):** La adquisición pública de alimentos sostenibles puede apoyar a [los productores locales, los pequeños agricultores y los trabajadores del sector alimentario](#), mejorando las medidas de protección social adaptativas y reduciendo los efectos adversos del cambio climático en los medios de vida.

Beneficios de la biodiversidad

La contratación pública puede impulsar directamente prácticas más sostenibles en la producción y el consumo de alimentos. Se espera que este cambio genere múltiples beneficios para la biodiversidad:

- **Objetivo 4 (Detener la extinción de especies, proteger la diversidad genética y gestionar los conflictos entre seres humanos y fauna silvestre):** La contratación pública puede crear una demanda estructural de productos alimenticios diversificados, incluidas especies autóctonas, tradicionales y infrautilizadas. De este modo, se incentiva a los productores a utilizar una mayor diversidad de especies en lugar de centrar su producción en un número reducido de ellas. Esto contribuye a proteger la [diversidad genética de las especies](#) utilizadas para la producción de alimentos.
- **Objetivo 7 (Reducir la contaminación a niveles que no sean perjudiciales para la biodiversidad):** La contratación pública puede dar prioridad a la compra de alimentos procedentes de producciones ecológicamente sostenibles, como la agroecología o la agricultura ecológica. Esto aumentaría la demanda de alimentos que dependen menos de los fertilizantes químicos, los plaguicidas y otros insumos similares. De este modo, la contratación pública contribuiría a ampliar las prácticas que [minimizan la contaminación](#), evitando impactos como [la eutrofización y la acidificación del suelo](#).
- **Objetivo 8 (Minimizar los efectos del cambio climático en la biodiversidad y fomentar la resiliencia):** Las compras públicas pueden [dar preferencia a los productos alimenticios](#) que promuevan la diversidad genética y las prácticas regenerativas que reducen la contaminación, incluidas las emisiones de gases de efecto invernadero, alivian la presión sobre los recursos terrestres e hídricos y promueven la salud de los ecosistemas. Esto puede mejorar la resiliencia de los ecosistemas y la biodiversidad frente a los efectos del cambio climático, al tiempo que mitiga el cambio climático y sus efectos a largo plazo.
- **Objetivo 10 (Mejorar la biodiversidad y la sostenibilidad en la agricultura, la acuicultura, la pesca y la silvicultura):** Al dar prioridad a los alimentos que se han producido utilizando prácticas y técnicas que conservan y mejoran la agrobiodiversidad y/o minimizan los impactos en

los ecosistemas de agua dulce y marinos, la contratación pública puede crear una demanda estructural de alimentos procedentes de la producción sostenible y mejorar la [viabilidad económica de la producción sostenible de alimentos](#).

- **Objetivo 11 (Restaurar, mantener y mejorar las contribuciones de la naturaleza a las personas):** Al crear una demanda estructural de alimentos procedentes de la producción sostenible, la contratación pública puede promover prácticas de producción alimentaria que conserven los ecosistemas naturales y su capacidad para proporcionar servicios ecosistémicos vitales. Esto, a su vez, puede contribuir a restaurar, mantener y [mejorar las contribuciones de la naturaleza a las personas](#).
- **Meta 14 (Integrar la biodiversidad en la toma de decisiones a todos los niveles):** Hacer que [las consideraciones relativas a la biodiversidad sean una parte obligatoria de las decisiones de adquisición](#) en el sector alimentario, desde la fase de producción hasta la de consumo, puede impulsar la integración de la biodiversidad en la toma de decisiones a todos los niveles, mediante [el desarrollo de capacidades y la creación de una base empírica](#) para la evaluación integrada de las cadenas de suministro en otros sectores.
- **Objetivo 15 (Las empresas evalúan, divulgan y reducen los riesgos y los impactos negativos relacionados con la biodiversidad):** El aumento de la demanda de productos alimenticios sostenibles y saludables a través de la contratación pública, incluyendo criterios relacionados con la biodiversidad, puede [inducir a las empresas a lo largo de la cadena de valor](#)(pdf?utm_referrer=https%3A%2F%2Fexplore.panda.org%2Feco-wakening) a evaluar, comunicar y reducir sus impactos sobre la biodiversidad para cumplir con los criterios de elegibilidad, generar confianza en las partes interesadas y, potencialmente, obtener ventajas competitivas.
- **Objetivo 16 (Facilitar opciones de consumo sostenible para reducir los residuos y el consumo excesivo):** La adquisición pública de alimentos sostenibles ofrece a los consumidores de diversos espacios públicos, como escuelas u hospitales, opciones alimentarias más sostenibles. Esto [facilita el acceso de los consumidores](#) a alimentos sostenibles y les permite directamente tomar decisiones de consumo alimentario sostenibles.
- **Objetivo 18 (Reducir los incentivos perjudiciales en al menos 500 000 millones de dólares al año y ampliar los incentivos positivos para la biodiversidad):** La contratación pública que da prioridad a la compra de alimentos procedentes de la producción sostenible, como la agroecología o la agricultura ecológica, ofrece oportunidades comerciales exclusivas a la producción alimentaria respetuosa con la biodiversidad. Al adjudicar contratos basados en la sostenibilidad ecológica de la producción alimentaria, la contratación pública amplía directamente los incentivos positivos para la conservación y el uso sostenible de la biodiversidad.
- **Objetivo 21 (Garantizar que se disponga de conocimientos y que estos sean accesibles para orientar las medidas en favor de la biodiversidad):** La contratación pública sostenible requiere educar a las partes interesadas pertinentes, como los compradores públicos o los consumidores, sobre las prácticas sostenibles y sus beneficios para la biodiversidad, lo que contribuye a que los conocimientos para la acción en favor de la biodiversidad [estén disponibles y sean accesibles](#).

Otros beneficios para el desarrollo sostenible

La integración de dietas saludables y sostenibles en la contratación pública puede contribuir al cumplimiento de [múltiples ODS](#), ya que permite:

- **ODS 1 (Fin de la pobreza):** mejorar la estabilidad de los ingresos de los pequeños agricultores y los productores marginados garantizando el acceso al mercado mediante programas de compra institucionales, especialmente en las zonas rurales.
- **ODS 2 (Hambre cero):** mejorar el acceso a alimentos nutritivos, especialmente para las poblaciones vulnerables, al tiempo que se apoya la producción local y la diversificación de los sistemas agrícolas.

- **ODS 3 (Salud y bienestar):** reducir los problemas de salud relacionados con la alimentación proporcionando comidas nutricionalmente equilibradas en las escuelas y las instituciones públicas, y fomentando hábitos alimenticios más saludables.
- **ODS 4 (Educación de calidad):** mejorar los resultados del aprendizaje garantizando que los niños reciban una nutrición adecuada, lo que mejora la atención, el desarrollo cognitivo y la asistencia a la escuela.
- **ODS 8 (Trabajo decente y crecimiento económico):** crear puestos de trabajo y estimular las economías locales mediante el fortalecimiento de las cadenas de suministro alimentario y el apoyo a mercados alimentarios inclusivos en los que participen pequeños agricultores y agricultores familiares.
- **ODS 11 (Ciudades y comunidades sostenibles):** promover sistemas alimentarios urbanos resilientes fomentando el abastecimiento local de alimentos, reduciendo la dependencia de las cadenas de suministro de larga distancia y fortaleciendo la gobernanza local.
- **ODS 12 (Consumo y producción responsables):** fomentar prácticas de producción sostenibles y reducir el desperdicio de alimentos dando prioridad a los alimentos locales, de temporada y mínimamente procesados.
- **ODS 13 (Acción por el clima):** reducir la huella de carbono mediante opciones de abastecimiento respetuosas con el medio ambiente y modelos de adquisición que den prioridad a los alimentos de origen vegetal y reduzcan la distancia recorrida por los alimentos.
- **ODS 14 (Vida submarina):** apoyar la pesca sostenible mediante la integración de productos acuáticos de origen responsable en las comidas institucionales y el fomento de normas de adquisición respetuosas con la biodiversidad.
- **ODS 15 (Vida de ecosistemas terrestres):** promover la biodiversidad y la salud del suelo incentivando las prácticas agroecológicas y reduciendo la presión sobre la tierra mediante una demanda agrícola más sostenible.

Principales retos de implementación y posibles externalidades negativas y compensaciones

La integración efectiva de dietas saludables y sostenibles en los sistemas de contratación pública depende de intervenciones cuidadosamente diseñadas y bien ejecutadas. Sin embargo, estos esfuerzos a menudo se enfrentan a una serie de obstáculos técnicos y no técnicos, junto con posibles consecuencias no deseadas y compensaciones que pueden obstaculizar su éxito, entre ellas:

- Un alto nivel de [burocracia](#) (es decir, requisitos técnicos y administrativos) relacionado con el PFP puede suponer un obstáculo para la participación de los pequeños agricultores y otras pymes.
- Sensibilidades socioeconómicas, políticas y culturales relacionadas con el consumo de alimentos (véase [Introducción a las directrices dietéticas basadas en los sistemas alimentarios](#)).
- Las pymes locales pueden no disponer de la misma infraestructura logística que las grandes empresas alimentarias, por lo que si PFP da prioridad a los pequeños proveedores frente a los grandes, puede aumentar la ineficiencia y los costes.
- Dificultad para identificar y dirigir eficazmente los recursos hacia los niños y las comunidades que sufren mayor inseguridad alimentaria.

Medidas para abordar los retos, las externalidades negativas y las compensaciones

La incorporación de las siguientes medidas en un marco estratégico unificado puede contribuir a resolver los retos de implementación y ayudar a mitigar las posibles compensaciones:

- [La asistencia técnica y el intercambio de tecnología](#) podrían ayudar a integrar a las pymes (en particular, a las pequeñas explotaciones agrícolas rurales) en el mercado y crear condiciones más favorables para su inclusión en el PFP.
- [Las inversiones responsables en infraestructuras](#) para el procesamiento, el transporte y el almacenamiento de alimentos pueden hacer que trabajar con las pymes resulte más rentable.

Herramientas, indicadores y marcos de seguimiento

El seguimiento riguroso de la integración de dietas saludables y sostenibles en la contratación pública depende de indicadores bien definidos, herramientas de seguimiento fiables y marcos estructurados que recojan no solo los avances en la implementación, sino también los impactos asociados sobre la biodiversidad y el clima.

Indicadores para supervisar los resultados en materia de biodiversidad

Las Partes del Convenio sobre la Diversidad Biológica acordaron un [conjunto completo de indicadores principales, componentes y complementarios](#) para seguir los avances hacia los objetivos del KM-GBF. Algunos de estos indicadores también podrían ser útiles para supervisar la aplicación de esta opción de política. Estos indicadores son:

KM-GBF Objetivo	Indicador de cabecera o binario « »	Desagregación opcional	Indicador componente	Indicador complementario
Objetivo 4			4.CT.1 Número de (a) recursos genéticos vegetales y (b) animales para la alimentación y la agricultura conservados en instalaciones de conservación a medio o largo plazo 4.CT.4 Proporción de razas locales clasificadas como en peligro de extinción	

KM-GBF Objetivo	Indicador de cabecera o binario « »	Desagregación opcional	Indicador componente	Indicador complementario
Meta 10	10.1 Proporción de la superficie agrícola dedicada a la agricultura productiva y sostenible	Para el indicador 10.1: Por explotaciones agrícolas familiares y no familiares Por cultivos y ganado	10.CT.1 Ingresos medios de los pequeños productores de alimentos, por sexo y condición de indígena	
Meta 11	B.1 Servicios prestados por los ecosistemas			
Meta 14	14.b Número de países que integran la biodiversidad y sus múltiples valores en las políticas, la normativa, la planificación, los procesos de desarrollo, las estrategias de erradicación de la pobreza y, según proceda, las cuentas nacionales, en todos los niveles y sectores, y que alinean progresivamente todas las actividades públicas y privadas pertinentes y los flujos fiscales y financieros con los objetivos y metas del Marco			
Meta 15	15.1 Número de empresas que divulgan sus riesgos, dependencias e impactos relacionados con la biodiversidad. 15.b Número de países con medidas legales, administrativas o políticas destinadas a alentar y permitir que las empresas y las instituciones financieras, en particular las grandes empresas y las instituciones financieras transnacionales, reduzcan progresivamente sus impactos negativos sobre la biodiversidad, aumenten sus impactos positivos, reduzcan sus riesgos relacionados con la biodiversidad y promuevan medidas para garantizar patrones de producción sostenibles.			

KM-GBF Objetivo	Indicador de cabecera o binario « »	Desagregación opcional	Indicador componente	Indicador complementario
Meta 16	16.b Número de países que elaboran, adoptan o aplican instrumentos normativos destinados a alentar y permitir que las personas tomen decisiones de consumo sostenibles.		16.CT.1 Índice de desperdicio de alimentos 16.CT.2 Huella material, huella material per cápita y huella material por PIB 16.CT.3 Huella ecológica	16.CY.1 Grado en que (i) la educación para la ciudadanía global y (ii) la educación para el desarrollo sostenible se han incorporado en (a) las políticas educativas nacionales; (b) los planes de estudios; (c) la formación del profesorado y (d) la evaluación de los alumnos 16.CY.3 Apropiación humana de la producción primaria neta 16.CY.4 Emisiones _{de CO2} por unidad de valor añadido 16.CY.5 Cambio en la eficiencia del uso del agua a lo largo del tiempo
Meta 18	18.1 Incentivos positivos para promover la conservación y el uso sostenible de la biodiversidad	Para el indicador 18.1: Por tipo de incentivo (impuestos, tasas y cargos, subvenciones, permisos negociables, programas de pago por servicios ecosistémicos y planes de compensación)		

Herramientas para supervisar los resultados en materia de biodiversidad

No disponible

Herramientas para supervisar los resultados climáticos

El Compromiso Cool y la Calculadora Cool Food

La iniciativa Cool Food Pledge y la calculadora Cool Food Calculator del Instituto de Recursos Mundiales ayudan a los proveedores de alimentos a establecer objetivos de reducción de emisiones de gases de efecto invernadero relacionadas con los alimentos y a realizar un seguimiento del impacto climático para reducir la huella climática de los alimentos que sirven.

Enlace: <https://www.wri.org/research/tracking-progress-toward-cool-food-pledge>

Costes de implementación

Los costes estimados asociados a la integración de dietas saludables y sostenibles en la contratación pública incluyen:

- Un estudio encargado por el Ministerio Federal de Alimentación alemán en 2018 reveló que [invertir](#) en alimentos más saludables en los comedores aumentaría el coste de cada comida en solo cuatro céntimos. El estudio también concluyó que el coste por comida disminuye a medida que aumenta el tamaño de los comedores.
 - Un programa de alimentación escolar sostenible en [East Ayrshire, Escocia](#), demostró que cada euro gastado en comidas escolares sostenibles puede generar un rendimiento económico para la comunidad local de hasta seis euros a través del empleo, así como beneficios medioambientales, sanitarios y sociales.
-

Intervención en la práctica

Algunos ejemplos destacados de la integración satisfactoria de dietas saludables y sostenibles en la contratación pública son:

- El Programa Nacional de Alimentación Escolar (PNAE) de Brasil es un ejemplo de programa de contratación pública que vincula la seguridad alimentaria, la educación, el desarrollo rural y la sostenibilidad medioambiental. Desde 2009, al menos el 30 % del presupuesto debe destinarse a la compra de alimentos a agricultores familiares, dando prioridad a los agricultores familiares del municipio local, los colonos de la reforma agraria, las comunidades tradicionales y los productores ecológicos. Además, el programa paga una prima de hasta el 30 % por los productos orgánicos y agroecológicos certificados y da prioridad a los contratistas con producción certificada. Al crear una demanda estructural de productos alimenticios diversificados y pagar una prima por la producción orgánica y agroecológica certificada, el PNAE ha [aumentado la agrobiodiversidad a nivel de las explotaciones agrícolas y ha estimulado el uso de prácticas agroecológicas](#). Además, el programa [garantiza un mercado para unos 120 000 agricultores familiares](#) al eximir a estas explotaciones de la obligación de participar en el proceso de licitación.
 - La [Política de Desarrollo Sostenible y Alimentación](#) de Malmö, Suecia, es un ejemplo de cómo implementar la PPA. Adoptada en 2010, la política tiene como objetivo que todas las cantinas públicas ofrezcan alimentos de alta calidad, adquiriendo únicamente productos sostenibles y respetuosos con el clima. En 2023, la ciudad ha alcanzado una tasa del 70 % de alimentos ecológicos en las cocinas públicas. Las emisiones de GEI relacionadas con la alimentación también se redujeron en un 30 %.
 - [Dinamarca](#) es un excelente ejemplo de éxito en la contratación pública de alimentos ecológicos. El país ha combinado iniciativas de política pública (por ejemplo, objetivos de contratación, financiación, etiquetado y desarrollo de capacidades de las ONG) e iniciativas del sector ecológico (por ejemplo, colaboración en la cadena de suministro, escuelas ecológicas para el servicio de alimentación y formación para los trabajadores de cocina).
-

Referencias

1. Afshin, A., Sur, P. J., Fay, K. A., Cornaby, L., Ferrara, G., Salama, J. S., et al. (2019). Efectos sobre la salud de los riesgos alimentarios en 195 países, 1990-2017: un análisis sistemático para el Estudio

- sobre la Carga Global de Morbilidad 2017. *The Lancet*, 393(10184), 1958-1972.
2. Una nueva era para la divulgación corporativa de los riesgos relacionados con la naturaleza. (27 de septiembre de 2023). *BloombergNEF*. Consultado el 14 de enero de 2025, en <https://about.bnef.com/blog/a-new-era-for-corporate-disclosure-of-nature-related-risks/>
 3. Beltrame, D., Borelli, T., Oliveira, C., Coradin, L. y Hunter, D. (2021). Biodiversidad para la alimentación y la nutrición: promoción de la seguridad alimentaria y la nutrición a través de los mercados institucionales en Brasil. En FAO, Alianza de Bioversity International y CIAT, y Editora da UFRGS, *Adquisición pública de alimentos para sistemas alimentarios sostenibles y dietas saludables* (Vol. 1). Obtenido de <https://doi.org/10.4060/cb7960en>
 4. ¿Puede la contratación pública ser una palanca para la transición alimentaria local? | urbact.eu. (s. f.). Consultado el 20 de enero de 2026, en <https://urbact.eu/knowledge-hub/food/public-procurement-food-transition>
 5. Dwivedi, S. L., Lammerts van Bueren, E. T., Ceccarelli, S., Grando, S., Upadhyaya, H. D. y Ortiz, R. (2017). Diversificación de los sistemas alimentarios en pos de una producción alimentaria sostenible y una alimentación saludable. *Trends in Plant Science*, 22(10), 842-856.
 6. EcoAdvance & One Planet Network. (21 de mayo de 2024). Buenas prácticas en materia de etiquetado ecológico y contratación pública sostenible. *One Planet network*. Consultado el 8 de enero de 2025, en <https://www.oneplanetnetwork.org/news-and-events/news/good-practices-ecolabelling-and-sustainable-public-procurement>
 7. FAO. (2024). *Emisiones de gases de efecto invernadero procedentes de los sistemas agroalimentarios. Tendencias mundiales, regionales y nacionales, 2000-2022* (n.º 94) (n.º 94). Consultado el 14 de enero de 2026, en <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cd3167en>.
 8. FAO, Alianza de Bioversity International y CIAT. (2021). *Adquisición pública de alimentos para sistemas alimentarios sostenibles y dietas saludables - Volumen 1* | FAO. Consultado el 14 de enero de 2025, en <https://www.fao.org/family-farming/detail/en/c/1470665/>
 9. Galt, H., y Elbrecht, J. (2021). *Resumen de políticas: Aprovechar la contratación pública para promover dietas sostenibles en la Unión Europea*. Consultado el 18 de enero de 2023, en <https://climatefocus.com/publications/policy-brief-leveraging-public-procurement-promote-sustainable-diets-european-union/>
 10. Mejorar la salud y el bienestar a través de la naturaleza. (s. f.). Consultado el 14 de enero de 2026, en <https://www.who.int/europe/activities/improving-health-and-well-being-through-nature>
 11. Jones, M. (2021). La contratación pública de alimentos y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. En FAO, Alianza de Bioversity International y CIAT, y Editora da UFRGS, *Contratación pública de alimentos para sistemas alimentarios sostenibles y dietas saludables* (Vol. 1). Obtenido de <https://doi.org/10.4060/cb7960en>
 12. Li, Y., Shang, J., Zhang, C., Zhang, W., Niu, L., Wang, L. y Zhang, H. (2021). El papel de la eutrofización del agua dulce en las emisiones de gases de efecto invernadero: una revisión. *Science of The Total Environment*, 768, 144582.
 13. Lin, B. B. (2011). Resiliencia en la agricultura mediante la diversificación de cultivos: gestión adaptativa para el cambio medioambiental. *BioScience*, 61(3), 183-193.
 14. Mair, L., Elnahass, M., Xiang, E., Hawkins, F., Siikamaki, J., Hillis, L., et al. (2024). Las divulgaciones corporativas deben centrarse en los resultados en materia de biodiversidad y contar con respaldo normativo para alcanzar los objetivos de conservación mundiales. *Conservation Letters*, 17(4), e13024.
 15. Mensah, C., y Karriem, A. (2021). Aprovechamiento de la adquisición pública de alimentos para lograr medios de vida rurales sostenibles en Sudáfrica a través del Programa Nacional de Nutrición Escolar: una evaluación cualitativa de las contribuciones y los retos. *Sustainability*, 13(24), 13838.
 16. Molin, E., Martin, M. y Björklund, A. (2021). Abordar la sostenibilidad en la contratación pública de

- alimentos: una revisión sistemática de la literatura. *Sostenibilidad*, 13(23), 13395.
17. Raza, S., Zamanian, K., Ullah, S., Kuzyakov, Y., Virto, I. y Zhou, J. (2021). Las pérdidas de carbono inorgánico por la acidificación del suelo ponen en peligro los esfuerzos mundiales para la captura de carbono y la mitigación del cambio climático. *Journal of Cleaner Production*, 315, 128036.
 18. Swensson, L. F. J., Hunter, D., Schneider, S. y Tartanac, F. (2021). La contratación pública de alimentos como factor de cambio para la transformación del sistema alimentario. En FAO, Alianza de Bioversity International y CIAT, y Editora da UFRGS, *Contratación pública de alimentos para sistemas alimentarios sostenibles y dietas saludables* (Vol. 1). Consultado el 25 de enero de 2023, en <https://doi.org/10.4060/cb7960en>
 19. The Economist Intelligence Unit. (2021). *An EcoWakening - Measuring awareness, engagement and action for nature* (Un despertar ecológico: medición de la concienciación, el compromiso y la acción en favor de la naturaleza). Consultado el 14 de enero de 2025, en [https://f.hubspotusercontent20.net/hubfs/4783129/An%20EcoWakening_Measuring%20awareness,%20engagement%20and%20action%20for%20nature_FINAL_MAY%202021%20\(1\).pdf?utm_referrer=https%3A%2F%2Fexplore.panda.org%2Feco-wakening](https://f.hubspotusercontent20.net/hubfs/4783129/An%20EcoWakening_Measuring%20awareness,%20engagement%20and%20action%20for%20nature_FINAL_MAY%202021%20(1).pdf?utm_referrer=https%3A%2F%2Fexplore.panda.org%2Feco-wakening)
 20. Thies, V. F., Grisa, C., Schneider, S. y Belik, W. (2021). Compra pública de productos agrícolas familiares en el marco del Programa Nacional de Alimentación Escolar de Brasil (2011-2017). En FAO, Alianza de Bioversity International y CIAT, y Editora da UFRGS, *Adquisición pública de alimentos para sistemas alimentarios sostenibles y dietas saludables*.
 21. (Vol. 2). Obtenido de <https://doi.org/10.4060/cb7969en>
 22. PNUMA. (30 de octubre de 2020). Contratación pública sostenible | PNUMA - Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente. Consultado el 20 de enero de 2026, en <https://www.unep.org/topics/finance-and-economic-transformations/scp-and-circularity/sustainable-public-procurement>
 23. Valencia, V., Wittman, H. y Blesh, J. (2021). Contratación pública para la diversificación de los sistemas agrícolas. En FAO, Alianza Internacional para la Biodiversidad y CIAT, y Editora da UFRGS, *Contratación pública de alimentos para sistemas alimentarios sostenibles y dietas saludables* (Vol. 1). Obtenido de <https://doi.org/10.4060/cb7960en>
 24. WWF Reino Unido. (2021). *Driven to waste: The Global Impact of Food Loss and Waste on Farms* (Impulsados al desperdicio: el impacto global de la pérdida y el desperdicio de alimentos en las granjas). Obtenido de https://files.worldwildlife.org/wwfcmsprod/files/Publication/file/6yoepbekgh_wwfuk_driven_towaste_the_global_impact_of_food_loss_and_waste_on_farms.pdf
-