

CONSUMO ALIMENTARIO

Aumento de la demanda de dietas saludables y sostenibles

26 February 2026

3 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS	
SDG2	ZERO HUNGER
SDG3	HEALTH & WELL-BEING
SDG12	RESPONSIBLE CONSUMPTION

6 GLOBAL BIODIVERSITY FRAMEWORKS	
GBF4	SPECIES PROTECTION
GBF10	AGRICULTURAL BIODIVERSITY
GBF16	SUSTAINABLE CONSUMPTION
GBF18	INCENTIVE REFORM
GBF20	CAPACITY BUILDING
GBF21	KNOWLEDGE ACCESS

4 GLOBAL ADAPTATION TARGETS	
GGA9D	ECOSYSTEMS
GGA9B	FOOD & AGRICULTURE
GGA9C	HEALTH
GGA9A	WATER & SANITATION

El mundo ha experimentado un cambio global, pasando de dietas diversas basadas en vegetales a dietas ricas en azúcar y grasas, y alimentos altamente procesados y de origen animal. Este cambio tiene graves consecuencias para la salud y el medio ambiente, entre ellas la conversión y degradación de los ecosistemas naturales, la explotación de los recursos naturales y las emisiones de carbono que aceleran el cambio climático.

A medida que aumenta el consumo mundial de productos alimenticios altamente procesados y ricos en carbohidratos refinados, grasas saturadas y sodio, también aumentan las tasas de obesidad y enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación, como la diabetes tipo 2, las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión y algunos tipos de cáncer. Además, la ganadería industrial, la destrucción del hábitat y la explotación y el comercio de especies silvestres contribuyen a la aparición de enfermedades infecciosas.

Los alimentos altamente procesados y los niveles excesivos de alimentos de origen animal no solo suelen ser menos saludables que los alimentos frescos, sino que también requieren más recursos, es decir, más energía, agua, envases y plástico para su producción. La ganadería insostenible es uno de los principales consumidores de tierra y agua, una fuente importante de emisiones de gases de efecto invernadero y uno de los factores que contribuyen a la pérdida de biodiversidad a nivel mundial.

Por otro lado, las dietas saludables31788-4/abstract) ofrecen importantes beneficios para la salud y el medio ambiente. Los estudios demuestran que el consumo de cultivos diversos mejora la ingesta de nutrientes y la

calidad de la dieta, con una fuerte asociación entre la riqueza de especies y la adecuación de los micro y macronutrientes clave. Por ejemplo, las plantas comestibles silvestres y no convencionales, aunque contribuyen en menor medida a la energía, proporcionan importantes beneficios en cuanto a micronutrientes. Las dietas saludables se alinean con las prácticas alimentarias sostenibles al hacer hincapié en los alimentos vegetales diversos, limitar los productos altamente procesados y fomentar el consumo responsable de productos animales, lo que significa que estos se derivan de sistemas sostenibles que apoyan la biodiversidad, aportan nutrientes esenciales e integran la ganadería en el contexto ecológico local de manera que mejora la salud del ecosistema. Por lo tanto, se prevé que el cambio hacia dietas más saludables, diversas y sostenibles tenga un impacto positivo en la salud pública, apoyando directamente la diversificación de los cultivos y la agrobiodiversidad, al tiempo que aporta beneficios para la mitigación del cambio climático.

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) definen las dietas saludables y sostenibles como patrones alimentarios que promueven todas las dimensiones de la salud y el bienestar de las personas; tienen un bajo impacto y presión sobre el medio ambiente; son accesibles, asequibles, seguras y equitativas; y son culturalmente aceptables.

El objetivo de estas dietas es lograr el crecimiento y desarrollo óptimos de las personas y favorecer su bienestar físico, mental y social a lo largo de toda la vida, tanto para las generaciones actuales como para las futuras; contribuir a prevenir todas las formas de malnutrición (es decir, la desnutrición, la carencia de micronutrientes y el sobrepeso y la obesidad); reducir el riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación; y apoyar la preservación de la biodiversidad y la salud del planeta. Las dietas saludables y sostenibles deben combinar todas las dimensiones de la sostenibilidad para evitar consecuencias no deseadas.

> **Videos**
>
> Increasing production and consumption of a native superfood in Paraguay Paraguay
>
> Increasing the consumption of healthy, indigenous, under-used foods in Mexico Mexico

Medidas concretas para implementar

Para promover eficazmente una alimentación saludable y sostenible, se requiere un conjunto integral de medidas de aplicación. La aplicación combinada de estrategias, como la combinación de planes de fijación de precios de los alimentos con campañas de información específicas, puede potenciar su impacto global. Es importante destacar que todas las intervenciones deben adaptarse cuidadosamente al contexto local para maximizar su eficacia. Las medidas incluyen:

- Promover los alimentos y dietas tradicionales, incluidas las especies no amenazadas que están desatendidas o infrautilizadas:
    - Llevar a cabo campañas de sensibilización pública para concienciar a los consumidores sobre los alimentos, platos y dietas tradicionales, así como sobre la buena nutrición asociada a las culturas alimentarias tradicionales. Dichas campañas deben desarrollarse mediante un proceso inclusivo, participativo y sensible a las diferencias culturales, en colaboración con los depositarios de las tradiciones culturales. Los alimentos y las dietas tradicionales son locales y, a menudo, más diversos desde el punto de vista biológico y más ricos en nutrientes. Esto puede desplazar la demanda hacia alimentos más frescos y diversos procedentes de los sistemas alimentarios locales y regionales.
- Promover dietas biodiversas para mejorar la salud y la sostenibilidad:
    - Los entornos escolares, a través de programas educativos y alimentarios, actúan como un punto de entrada esencial. Por ejemplo, la contratación pública que se abastece de productos locales de pequeños agricultores, conocida como alimentación escolar con productos locales (HGSF, por sus siglas en inglés), puede resolver múltiples problemas a

la vez, ya que una evaluación de 2022 de los programas HGSF en 12 países de América Latina y el Caribe encontró evidencia de hábitos alimenticios más saludables, una mayor diversidad alimentaria y una mayor matriculación escolar, lo que aumenta el potencial productivo de los estudiantes en el futuro. Los enfoques HGSF también pueden incentivar el cultivo de la biodiversidad mediante la reducción de las cadenas de suministro. En el condado de Busia, Kenia, se puso a prueba el enfoque HGSF para diversificar la alimentación con verduras autóctonas de origen local, y los datos preliminares indican que este enfoque influyó positivamente en la diversidad alimentaria de las comidas escolares, fomentó el cultivo de especies descuidadas e infrautilizadas y mejoró los resultados económicos y sociales de los productores.

    - Organizar talleres para crear conciencia sobre los vínculos críticos entre la biodiversidad, la alimentación, la nutrición y la salud.
    - Destacar las actividades en curso y los ejemplos exitosos que integran la biodiversidad en los sistemas alimentarios y nutricionales.
    - Facilitar el intercambio de conocimientos entre responsables políticos, agricultores, investigadores y partes interesadas de la comunidad.

- Diseñar incentivos financieros e impuestos específicos:
    - Los incentivos financieros para los productores, como las subvenciones a los agricultores, pueden mejorar la asequibilidad de los alimentos nutritivos. Este apoyo puede aumentar la asequibilidad en diversos niveles, incluidos la producción, la venta al por menor y la restauración. En el nivel del consumo, medidas como los vales para alimentos frescos facilitan el acceso directo de los consumidores a alimentos saludables.
    - Las medidas disuasorias de carácter financiero, como los impuestos que reducen la asequibilidad de los alimentos y bebidas con alto contenido en grasas, azúcares y sal, han demostrado ser eficaces y son necesarias para complementar las políticas dirigidas a los consumidores.
    - Las medidas fiscales (por ejemplo, la tributación progresiva) deben dar prioridad a los servicios públicos básicos, utilizando los recursos disponibles para apoyar de manera equitativa a las poblaciones más afectadas por la malnutrición y la inseguridad alimentaria, al tiempo que se abordan las causas fundamentales de la desigualdad.

- Implementar cambios en las prácticas de venta al por menor y de servicios alimentarios:
    - Promover la divulgación de la responsabilidad social corporativa (RSC).
    - Las estrategias de marketing habituales, como las «cuatro P» del marketing (producto, colocación, precio y promoción), pueden aplicarse en el sector de la restauración y la venta al por menor para aumentar la venta de alimentos nutritivos, diversos y sostenibles en las tiendas, por ejemplo:
        - Colocar los alimentos nutritivos en lugares privilegiados (por ejemplo, en las cajas o en los expositores al final de los pasillos) y/o a la altura de los ojos.
        - Promoción de alimentos nutritivos mediante estrategias de marketing en las tiendas y programas de educación nutricional en las tiendas (por ejemplo, programas de cupones o de fidelización o demostraciones culinarias).
        - Utilizar precios diferenciales para los alimentos saludables en el comercio minorista, lo que puede incentivar un mayor consumo de alimentos saludables.
    - Las subvenciones gubernamentales o comunitarias pueden incentivar a los minoristas a ofrecer alimentos más diversos y nutritivos, especialmente en zonas desfavorecidas donde el acceso puede ser limitado, como barrios con acceso restringido a alimentos nutritivos y altas tasas de obesidad.
    - Las subvenciones gubernamentales pueden incentivar a los minoristas a comercializar alimentos producidos bajo directrices sostenibles de bienestar animal.
    - Utilizar ordenanzas de zonificación para limitar la proximidad de los establecimientos

minoristas que venden alimentos bajos en nutrientes y altos en calorías (es decir, restaurantes de comida rápida y otros establecimientos) cerca de escuelas, parques o centros juveniles.
    - Sustituir los alimentos y bebidas bajos en nutrientes y altos en calorías por alternativas saludables en instituciones públicas como escuelas, residencias de ancianos y hospitales.
    - Crear incentivos y normas para reducir las grasas trans y la sal en los establecimientos de restauración.
    - Comercializar y aumentar el acceso a los alimentos cultivados localmente. Las tiendas de comestibles y los supermercados pueden aprovechar esta demanda vendiendo y comercializando productos de productores locales, mayoristas y centros de distribución de alimentos de su región. Véase Agricultura en zonas urbanas y periurbanas.
    - Comercializar y aumentar el acceso a alimentos producidos según directrices sostenibles de bienestar animal (por ejemplo, requisitos mínimos de espacio para el ganado).
    - Asociaciones con iniciativas existentes sobre alimentación saludable (por ejemplo, instituciones académicas, empresas de marketing, organizaciones sin ánimo de lucro y departamentos de salud pública) para desarrollar estrategias que mejoren la concienciación de los consumidores mediante la promoción de hábitos sostenibles y saludables a nivel minorista (por ejemplo, carteles en las tiendas, demostraciones de cocina o colaboraciones con nutricionistas locales).
    - Además, apoya iniciativas que llevan productos frescos directamente a las comunidades, como huertos comunitarios, mercados de agricultores o agricultura apoyada por la comunidad, que conectan directamente a los productores con los consumidores.
- Mejorar la educación alimentaria y nutricional mediante:
    - Invertir e implementar políticas que amplíen el alcance, la cobertura y la sostenibilidad de la educación sobre alimentación y nutrición de calidad, así como la educación sobre el bienestar animal sostenible en la producción de alimentos.
    - Desarrollar las capacidades de los nutricionistas y los profesionales de la salud para planificar, llevar a cabo, supervisar y evaluar una educación alimentaria y nutricional de alta calidad y centrada en el comportamiento.
    - Llevar a cabo campañas informativas sobre dietas nutritivas (por ejemplo, la campaña «cinco al día» para aumentar el consumo diario de frutas y verduras) y el bienestar animal sostenible.
    - La integración de la educación nutricional y las prácticas de producción equitativas y sostenibles en los planes de estudio universitarios para fortalecer los recursos humanos nacionales, en los programas nacionales de desarrollo, incluyendo el enfoque en la agricultura, el almacenamiento de alimentos, el procesamiento, el enriquecimiento, la suplementación con micronutrientes y la protección social.
    - Introducir el aprendizaje sobre la producción y el consumo de alimentos nutritivos, saludables y sostenibles en los programas de comidas escolares (mejorar los conocimientos sobre nutrición).
- Utilizar el sistema, las prácticas y las políticas de salud pública para promover dietas saludables como parte de un enfoque preventivo de la prestación de asistencia sanitaria.
- Proporcionar una protección social equitativa y sensible a la nutrición. Las medidas deben diseñarse de manera que incluyan un análisis de las barreras específicas que impiden el acceso y promuevan la participación de los grupos locales, las organizaciones comunitarias y otras partes interesadas pertinentes en el diseño, la promulgación y el seguimiento de la política o el programa. Entre las medidas específicas podrían figurar las siguientes:
    - Transferencias en especie: distribuir alimentos frescos y nutritivos en el marco de programas de asistencia social.
    - Transferencias cuasi en especie: vales para acceder a bienes (por ejemplo, determinados

alimentos nutritivos).

- Transferencias monetarias condicionadas e incondicionadas.
- Transferencias de activos productivos (por ejemplo, vacas lecheras, pequeños rumiantes, aves de corral o semillas ricas en nutrientes) acordes con las recomendaciones dietéticas, la situación nutricional y el contexto.
- Comidas escolares saludables y sostenibles gratuitas.

- Adoptar directrices alimentarias basadas en los sistemas alimentarios—que incluyen recomendaciones basadas en la nutrición, la salud, la sostenibilidad medioambiental y el bienestar animal en los sistemas alimentarios—que puedan orientar a los consumidores hacia patrones alimentarios más beneficiosos para la salud humana y medioambiental. Por ejemplo, la aplicación de directrices alimentarias basadas en los alimentos en la adquisición pública de alimentos, especialmente en los programas de alimentación de las escuelas públicas, puede crear una demanda estructurada de alimentos saludables, junto con mayores oportunidades de diversificación en las explotaciones agrícolas con el fin de aumentar el suministro y el consumo de alimentos locales de temporada. Véase Introducción de directrices alimentarias basadas en los sistemas alimentarios.
- Desarrollar estrategias y materiales de comunicación personalizados para promover dietas saludables y sostenibles, dirigidos o respaldados por autoridades de confianza, como gobiernos locales, instituciones educativas, centros de salud y organizaciones comunitarias, con el fin de llegar de manera eficaz al público en general, a los responsables de la toma de decisiones, a los sectores clave y a las comunidades locales.
- El sector de la hostelería y la restauración puede tomar la iniciativa a la hora de informar sobre las calorías y la huella de carbono de las comidas y buscar formas de reducir ambas, en consonancia con las recomendaciones sobre alimentación saludable. Las comidas de los restaurantes suelen contener más calorías que la cantidad recomendada por los profesionales de la salud.
- Establecer políticas para regular el etiquetado y las declaraciones de los productos alimenticios, incluyendo los paneles de información nutricional o las etiquetas en la parte frontal de los envases que indican el contenido nutricional, los efectos sobre la salud, la sostenibilidad y/o las condiciones de bienestar animal de los productos alimenticios, lo que puede influir en el comportamiento de los consumidores y en la ingesta de nutrientes. Véase «Regular la publicidad de alimentos poco saludables e insostenibles».
- Regular la comercialización de alimentos, por ejemplo, limitando la comercialización de alimentos con alto contenido en sal, azúcar y grasas saturadas, así como de alimentos altamente procesados, especialmente los anuncios dirigidos a los niños, puede reducir la demanda de estos alimentos. Además, las restricciones a la comercialización pueden tener en cuenta la huella medioambiental y el bienestar animal de los productos alimenticios. Véase Regular la publicidad de alimentos poco saludables e insostenibles.
- Implementar programas de adquisición de alimentos. Los programas de adquisición de alimentos equitativos y sensibles a la nutrición pueden proporcionar de manera fiable alimentos nutritivos y sostenibles a la población a través de escuelas, hospitales, residencias de ancianos y otros lugares, lo que aumenta la demanda general de estos productos. Además, los programas de comidas escolares pueden mejorar la alimentación de los niños, cambiar sus preferencias alimentarias y mejorar sus conocimientos nutricionales, lo que contribuye a promover el consumo de alimentos nutritivos. Véase Integrar dietas saludables y sostenibles en la contratación pública.

Habilitar medidas de gobernanza

Además de estas medidas concretas, varios informes de la FAO (2017, 2023) hacen hincapié en la importancia de las siguientes medidas de gobernanza para aumentar el consumo de alimentos diversos,

nutritivos e integrales:

- Crear planes, políticas y estrategias multisectoriales para mejorar la nutrición dentro de las estructuras gubernamentales nacionales, regionales y locales. Garantizar que los planes, políticas y estrategias sensibles a la nutrición estén alineados en términos de indicadores y objetivos, y que las responsabilidades estén claramente definidas.
- Utilizar las vías de los sistemas alimentarios de las Naciones Unidas para identificar las deficiencias en estos últimos y definir nuevas inversiones sensibles a la nutrición por parte del gobierno o los socios.
- Promover la diversificación de la producción y el aumento de la producción de cultivos ricos en nutrientes y la ganadería a pequeña escala (por ejemplo, productos hortícolas, legumbres, ganado y pesca a pequeña escala, cultivos desatendidos e infrautilizados y cultivos biofortificados).
- Ampliar los mercados y el acceso al mercado para los grupos vulnerables. Aumentar la inversión responsable en infraestructura, tecnologías, logística, servicios y cadenas de suministro, prestando especial atención a las zonas con altos índices de pobreza multidimensional, mediante el uso de enfoques territoriales y el fortalecimiento de la conectividad de los mercados y el comercio a nivel local, regional, nacional e internacional.
- Aumentar la disponibilidad de puntos de venta de alimentos nutritivos mediante la planificación del uso del suelo y las normas de zonificación, las desgravaciones o exenciones fiscales y los acuerdos de licencia.
- Proporcionar apoyo para la subsistencia.
- Proporcionar capacitación en nutrición a los agentes sanitarios y agrícolas para vincular ambos paquetes de apoyo a nivel descentralizado.
- Supervisar el consumo alimentario y el acceso a alimentos diversos, nutritivos y seguros.
- Fortalecimiento de los sistemas de salud inclusivos.
- Proteger y empoderar a los grupos históricamente marginados, como las mujeres y las niñas, los jóvenes, los pueblos indígenas y los pobres.
    - Las investigaciones sugieren que los hogares encabezados por mujeres o en los que las mujeres desempeñan un papel importante destinan más recursos domésticos a la alimentación y presentan una mayor diversidad alimentaria.
- Incluir a las partes interesadas locales en el diseño, la implementación, el seguimiento y la evaluación de las políticas.
    - Los denominados consejos de política alimentaria, que actúan como órganos consultivos de los gobiernos locales o subnacionales, pueden ser un mecanismo útil.
- Armonizar las políticas, las subvenciones, los programas de investigación y extensión para la producción y el consumo de alimentos saludables y sostenibles.

Herramientas y guías para la implementación

Las herramientas y guías clave para apoyar la implementación exitosa de dietas saludables y sostenibles pueden incluir:

Herramientas

> **Conjunto de herramientas de la FAO sobre agricultura y sistemas alimentarios sensibles a la nutrición**
>
> El conjunto de herramientas ofrece orientación completa para diseñar y aplicar políticas y programas alimentarios

y agrícolas sensibles a la nutrición. Incluye recomendaciones clave, listas de verificación de diseño, indicadores de seguimiento, opciones de intervención prácticas y directrices para la planificación intersectorial integrada.

Enlace:
https://www.fao.org/sustainable-development-goals-helpdesk/champion/article-detail/toolkit-on-nutrition-sensitive-agriculture-and-food-systems/en

Kit de herramientas básico de la OCDE

Este conjunto de herramientas proporciona a los profesionales y responsables políticos un proceso paso a paso para analizar problemas políticos, elaborar estrategias de respuesta y desarrollar intervenciones basadas en las ciencias sociales y del comportamiento. El uso de los conocimientos de las ciencias del comportamiento puede ser una herramienta muy eficaz para influir en el comportamiento de los consumidores e incentivar una mayor demanda de dietas saludables.

Enlace:
https://www.oecd.org/content/dam/oecd/en/publications/reports/2019/06/tools-and-ethics-for-applied-behavioural-insights-the-basic-toolkit_bbbaaa7a/9ea76a8f-en.pdf

¿QUIÉN es el Modelo de Evaluación del Impacto de la Dieta (DIA)?

Una herramienta de modelización interactiva para analizar las repercusiones de las dietas y los cambios alimentarios en la salud, el medio ambiente y la asequibilidad. La herramienta permite a los países analizar escenarios específicos de cambio alimentario para cada usuario y estimar la carga sanitaria, medioambiental y económica de cada escenario en términos de costes alimentarios, muertes evitables, cambios en el uso de los recursos y compatibilidad con los objetivos medioambientales mundiales, incluidos los relacionados con las emisiones de gases de efecto invernadero derivadas de la alimentación, el uso del suelo, el uso del agua y la aplicación de fertilizantes.

Enlace: https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2023-8349-48121-71370

Guías

Módulos de aprendizaje electrónico de la FAO sobre agricultura y sistemas alimentarios sensibles a la nutrición

Este recurso ayuda a los profesionales de cualquier ámbito relacionado con la alimentación y la agricultura a diseñar y poner en práctica programas, inversiones y políticas sensibles a la nutrición. Incluye módulos sobre: conceptos básicos de nutrición, seguridad alimentaria y medios de vida; mejora de la nutrición a través de la agricultura y los sistemas alimentarios; análisis de la situación nutricional; diseño y seguimiento de programas de agricultura y sistemas alimentarios sensibles a la nutrición; y malnutrición.

Enlace: https://elearning.fao.org/course/view.php?id=663

Marco normativo de GLOPAN sobre agricultura y sistemas alimentarios basado en conocimientos sobre el comportamiento

El Panel Global sobre Agricultura y Sistemas Alimentarios para la Nutrición (GLOPAN) ofrece un marco de medidas políticas basadas en cuatro pilares conductuales: disponibilidad, accesibilidad, asequibilidad y deseabilidad.

Enlace:

https://www.glopan.org/wp-content/uploads/2020/09/Foresight-2.0_Future-Food-Systems_For-people-our-planet-and-prosperity.pdf#page=69

Guía de comunicación «One Planet» para vincular el consumo con la biodiversidad

La Guía de comunicación ofrece orientación a los responsables políticos, las empresas y las organizaciones no gubernamentales para desarrollar estrategias de comunicación destinadas a sensibilizar sobre la protección de la biodiversidad y los servicios ecosistémicos que se derivan del consumo sostenible.

Enlace:
https://www.oneplanetnetwork.org/knowledge-centre/resources/communication-guide-linking-consumption-biodiversity

Resumen de políticas de One Planet: Integrar la biodiversidad en las actividades de producción y consumo sostenibles: el camino a seguir para los responsables políticos

El informe de políticas ofrece recomendaciones y puntos de partida concretos para que los responsables políticos puedan promover una producción y un consumo respetuosos con la biodiversidad. El informe también proporciona ejemplos de instrumentos y herramientas políticos específicos para la aplicación práctica de estas recomendaciones a nivel nacional y regional.

Enlace:
https://www.oneplanetnetwork.org/knowledge-centre/resources/policy-brief-integrating-biodiversity-sustainable-production-and

Manual del PNUMA para responsables políticos sobre consumo y producción sostenibles

Este manual está diseñado para ayudar a los responsables políticos a desarrollar y aplicar políticas que apoyen la transición hacia un consumo y una producción sostenibles. Incluye numerosos estudios de casos que destacan las oportunidades y las iniciativas exitosas existentes en materia de consumo y producción sostenibles en todo el mundo.

Enlace: https://www.unep.org/resources/report/sustainable-consumption-and-production-handbook-policymakers

Curso de aprendizaje electrónico del PNUD y el Foro NBSAP sobre consumo y producción sostenibles

Este curso en línea, que se puede realizar a ritmo propio, presenta el concepto de consumo y producción sostenibles (CPS). También describe cómo integrar los conceptos de CPS en los procesos de planificación y gestión de la conservación y el desarrollo, como los relacionados con los NBSAP y los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

Enlace: https://www.learningfornature.org/en/courses/sustainable-consumption-and-production/

Sinergias

La transformación del sistema alimentario mediante el aumento de la demanda de dietas saludables y sostenibles es un pilar científicamente validado tanto para la mitigación del cambio climático como para la salud pública, dado su amplio impacto en la reducción de emisiones, la sostenibilidad medioambiental, la biodiversidad y los resultados nutricionales. Las dietas saludables y sostenibles contribuyen a la mitigación del cambio climático, se alinean con los objetivos del Marco de los Emiratos Árabes Unidos para la Resiliencia Climática Global, apoyan los objetivos del Marco Global de Biodiversidad de Kunming-Montreal (KM-GBF) y promueven los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Beneficios de la mitigación del cambio climático

Las dietas sostenibles y saludables pueden desempeñar un papel clave en la reducción de los efectos del cambio climático mediante:

- A nivel mundial, el cambio a la dieta saludable para el planeta, tal y como la define la Comisión EAT-Lancet, puede reducir las emisiones relacionadas con la alimentación en más de la mitad. Las medidas destinadas a estimular la demanda de alimentos diversos, nutritivos e integrales pueden reducir las emisiones de gases de efecto invernadero relacionadas con la producción y el consumo de alimentos, pero los efectos y su magnitud dependen del grado de consumo de alimentos nutritivos con una huella de carbono reducida (por ejemplo, alimentos de origen vegetal, sin procesar o mínimamente procesados).
- La demanda de alimentos diversos puede impulsar la diversificación de la producción alimentaria, lo que, a su vez, puede aumentar la agrobiodiversidad y la capacidad de secuestro de carbono a nivel de campo.

Beneficios de la adaptación al cambio climático

Entre las siete áreas clave de adaptación propuestas en el Marco de los Emiratos Árabes Unidos para la Resiliencia Climática Global, el aumento de la demanda de dietas saludables y sostenibles puede contribuir directamente a:

- **Objetivo 9a (Agua y saneamiento):** El cambio hacia dietas sostenibles que den prioridad a los alimentos con una menor huella hídrica puede reducir sustancialmente la presión sobre los recursos de agua dulce, promover el uso eficiente del agua en la agricultura y contribuir al mantenimiento de los suministros de agua limpia. Investigaciones revisadas por pares demuestran que sustituir los alimentos de origen animal por patrones alimentarios vegetales o equilibrados puede reducir tanto la huella hídrica azul (riego) como la verde (de secano), hasta un 42 % menos de agua verde y hasta un 29 % menos de huella hídrica azul en comparación con las dietas occidentales típicas. Otras revisiones sistemáticas confirman que las dietas más saludables tienden a reducir el uso total de agua en la agricultura, lo que contribuye a objetivos más amplios de sostenibilidad del agua dulce. La FAO destaca además que la elección de alimentos con un menor coste hídrico es fundamental para la gestión responsable de los recursos hídricos a través de la transición alimentaria.
- **Objetivo 9b (Alimentación y agricultura):** El cambio de la demanda de los consumidores hacia dietas saludables y sostenibles fomenta la producción y el consumo de alimentos diversos que requieren menos recursos y son más resistentes al clima, como los alimentos de origen vegetal y los productos locales. Investigaciones recientes indican que la adopción de productos locales y la diversificación de la producción agrícola pueden aumentar la resiliencia del sistema alimentario frente a las crisis climáticas, impulsando aún más la transformación sostenible de la agricultura.
- **Objetivo 9c (Salud):** La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que las dietas poco saludables son un factor de riesgo importante para las enfermedades no transmisibles, responsables del 71 % de las muertes prematuras en todo el mundo, y que las dietas basadas en vegetales con un alto consumo de frutas y verduras se asocian con un menor riesgo de padecer enfermedades no transmisibles, como enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y

diabetes, debido en gran medida a su impacto en el control del peso corporal y el colesterol. Además, una mejor nutrición fortalece el sistema inmunitario y la salud en general, lo que hace que las poblaciones sean más resistentes a los efectos del cambio climático sobre la salud, como el estrés térmico y las enfermedades transmitidas por vectores.

- **Objetivo 9d (Ecosistemas):** Las dietas saludables y sostenibles suelen depender menos de los alimentos que provocan la deforestación, la sobrepesca y la destrucción del hábitat. Al elegir alimentos con una menor huella ambiental, como frutas, verduras, legumbres y cereales integrales, los consumidores ayudan a proteger los ecosistemas, conservar la biodiversidad y promover la restauración de tierras y aguas degradadas. Por ejemplo, la Agencia Alemana de Medio Ambiente afirmó que el cambio a dietas más basadas en plantas en Alemania podría reducir las emisiones de gases de efecto invernadero relacionadas con los alimentos hasta en un 53 %, además de reducir significativamente el uso de tierras de cultivo y agua dulce, lo cual es vital para la protección de los ecosistemas y para evitar la degradación de la tierra en el país.

Beneficios de la biodiversidad

Las medidas adoptadas en el marco de esta opción política pueden contribuir a alcanzar varios objetivos del KM-GBF, en particular:

- **Objetivo 4 (Detener la extinción de especies, proteger la diversidad genética y gestionar los conflictos entre los seres humanos y la fauna silvestre):** Promover el consumo de especies tradicionales, desatendidas y/o infrautilizadas puede contribuir a la biodiversidad alimentaria, lo que ayuda a conservar la diversidad genética de las especies autóctonas, silvestres y domesticadas en los sistemas de producción alimentaria.
- **Objetivo 10 (Mejorar la biodiversidad y la sostenibilidad en la agricultura, la acuicultura, la pesca y la silvicultura):** Los incentivos para estimular la demanda de alimentos saludables y sostenibles pueden mejorar en gran medida la biodiversidad y la sostenibilidad en la agricultura, la acuicultura y la pesca, por ejemplo, minimizando el uso de plaguicidas en la producción de alimentos e impulsando enfoques respetuosos con la biodiversidad, como la agroecología, que aprovechan los procesos ecológicos en lugar de los insumos químicos para aumentar la productividad.
- **Objetivo 16: (Facilitar opciones de consumo sostenible para reducir los residuos y el consumo excesivo)**: La creciente demanda de dietas saludables y sostenibles exige medidas destinadas a permitir que las personas adopten opciones de consumo sostenibles. En vista de ello, la medida política se ajusta plenamente a este objetivo del KM-GBF, ya que la alimentación es un componente importante del comportamiento de los consumidores en lo que respecta a los efectos sobre la biodiversidad.
- **Objetivo 18 (Reducir los incentivos perjudiciales en al menos 500 000 millones de dólares al año y aumentar los incentivos positivos para la biodiversidad):** La aplicación de la política implica la adopción de incentivos financieros para la producción y el consumo de alimentos saludables y sostenibles. Esto implica un aumento significativo de los incentivos financieros para la conservación y el uso sostenible de la biodiversidad y, potencialmente, la reorientación simultánea de las subvenciones y los incentivos financieros perjudiciales que causan directa o indirectamente la pérdida de biodiversidad. Además, la integración de dietas saludables y sostenibles en los incentivos financieros públicos también tiene el potencial de fomentar mercados locales equitativos y justos, cuando se establecen las salvaguardias necesarias (véase el ODS 2 más abajo).
- **Objetivo 20 (Fortalecer la creación de capacidad, la transferencia de tecnología y la cooperación científica y técnica para la biodiversidad):** El intercambio de conocimientos sobre los «saberes» y las «prácticas» en materia de producción, distribución y comercialización de alimentos saludables y sostenibles sería un paso necesario para aumentar la demanda de dichos productos. Por lo tanto, impulsar la demanda de dietas saludables y sostenibles tiene el potencial de promover el desarrollo y el acceso a la innovación y la cooperación técnica y científica en materia de prácticas de producción alimentaria sostenible, procesos de distribución y modelos de

negocio.

- **Objetivo 21 (Garantizar que se disponga de conocimientos y que estos sean accesibles para orientar las medidas en favor de la biodiversidad**): Las medidas educativas destinadas a fomentar el consumo sostenible de alimentos contribuyen a que los consumidores dispongan de conocimientos y puedan acceder a ellos para orientar sus elecciones de consumo de alimentos respetuosos con la biodiversidad.

Otros beneficios para el desarrollo sostenible

Además, aumentar el consumo de dietas saludables y sostenibles también puede contribuir al avance de los siguientes ODS:

- **ODS 2 (Hambre cero):** Las dietas saludables y sostenibles están relacionadas con la reducción de la pobreza, ya que promueven la seguridad alimentaria, reducen los costos de atención médica derivados de enfermedades relacionadas con la alimentación y apoyan sistemas alimentarios más justos y resilientes que mejoran la asequibilidad y el acceso a lo largo del tiempo. La FAO señala que estas dietas contribuyen al ODS 1 al hacer que los sistemas alimentarios sean más asequibles, accesibles y resilientes ante las crisis. Entre los beneficios se incluyen la eliminación de todas las formas de malnutrición, la conservación de la biodiversidad agrícola, la mejora de la diversidad alimentaria de los hogares y la garantía del buen funcionamiento de los mercados alimentarios locales.
- **ODS 3 (Salud y bienestar):** En 2021, el 10 % de todas las muertes estuvieron relacionadas con dietas poco saludables, según la FAO. El aumento del consumo de alimentos diversos, nutritivos e integrales tiene importantes beneficios para la nutrición y la salud a nivel mundial y está relacionado con la eliminación de todas las formas de malnutrición, incluidos el retraso en el crecimiento infantil, la emaciación y la desnutrición, la reducción de la mortalidad prematura, la disminución de las tasas de sobrepeso y obesidad y otras enfermedades relacionadas con la alimentación, y la mejora de la calidad de vida en general.
- **ODS 12 (Consumo y producción responsables**): Las dietas sostenibles y saludables promueven el uso eficiente de los recursos, reducen el desperdicio de alimentos, minimizan el impacto ambiental y fomentan la producción y el consumo sostenibles. El cambio hacia dietas saludables y diversas favorece el uso sostenible de la tierra, el agua y la energía. Las decisiones informadas de los consumidores, las compras sostenibles y la reducción del uso de recursos y la contaminación promueven el consumo responsable, al tiempo que protegen contra los riesgos laborales y la contaminación ambiental derivados de la producción de alimentos.

Principales retos de implementación, posibles externalidades negativas y compensaciones.

La adopción efectiva de intervenciones e iniciativas que promuevan dietas sostenibles y saludables depende de su diseño estratégico y su implementación sólida, los cuales pueden verse limitados por una serie de barreras técnicas y no técnicas, entre ellas:

- Baja disposición de los consumidores a implementar cambios de comportamiento.
- El cambio a escala mundial necesario para lograr una alimentación saludable y sostenible es significativo: más del 42 % de la población mundial no podía permitirse una alimentación saludable en 2021, y los altos costes y el acceso limitado a una alimentación saludable siguen siendo un importante problema de equidad en todo el mundo.
- Aumento de la pérdida y el desperdicio de alimentos frescos y sin procesar: los alimentos frescos son más propensos a deteriorarse o pudrirse en la cadena de suministro en comparación con los productos alimenticios altamente procesados y menos saludables.

- Además, los impactos varían significativamente según la región debido a las diferentes limitaciones (es decir, el agua y su disponibilidad).

Medidas para minimizar los retos y las posibles externalidades negativas y compensaciones

La integración de las siguientes medidas en el diseño integral de intervenciones destinadas a la transición hacia dietas sostenibles y saludables puede ayudar a mitigar las compensaciones y superar los retos de implementación:

- Evitar enfoques políticos inconexos y dispares mediante la aplicación de medidas armonizadas y coherentes a todos los niveles (individual, organizativo y entorno propicio) para motivar y reforzar las capacidades de cambio de comportamiento.
- Medidas para abordar la pérdida y el desperdicio de alimentos: Reducir a la mitad la pérdida y el desperdicio de alimentos puede reducir la pérdida de biodiversidad prevista hasta en un 33 % en comparación con el escenario habitual. Véase Reducción del desperdicio de alimentos en el sector gastronómico, el comercio minorista y los hogares y Reducción de la pérdida de alimentos después de la cosecha en las cadenas de suministro agrícolas.
- Medidas para abordar otras posibles fuentes de emisiones a lo largo de la cadena de suministro. Véase «Mejorar el uso de la energía en el almacenamiento de alimentos, las cadenas de frío, el transporte y la transformación».
- Medidas para conservar o aumentar el almacenamiento de carbono y los sumideros naturales de carbono. Véase «Reducir el cambio en el uso de la tierra y la conversión de ecosistemas naturales para la producción de alimentos » y «Secuestrar carbono en el suelo y mejorar la salud del suelo en los sistemas de cultivo».
- Invertir en conocimientos, habilidades, datos y herramientas adicionales necesarios para identificar, priorizar y gestionar las compensaciones y las prioridades contrapuestas.
- El cambio en las dietas debe ser adecuado al contexto y estar acompañado de otras intervenciones en los sistemas alimentarios, como la reducción del desperdicio de alimentos y la adopción de enfoques agroecológicos.
- Véase también Mejorar el acceso equitativo a dietas saludables y sostenibles.

Herramientas, indicadores y marcos de seguimiento

Para llevar a cabo un seguimiento eficaz de las dietas sostenibles y saludables se necesitan herramientas sólidas, indicadores claramente definidos y marcos de evaluación exhaustivos. En la siguiente sección se describen las principales herramientas y metodologías utilizadas para realizar un seguimiento de los resultados relacionados con la biodiversidad y el clima, así como del progreso general en la aplicación de estas prácticas.

Indicadores para supervisar los resultados en materia de biodiversidad

Las Partes del Convenio sobre la Diversidad Biológica acordaron un conjunto completo de indicadores principales, componentes y complementarios para seguir los avances hacia los objetivos del KM-GBF. Algunos de estos indicadores también podrían ser útiles para supervisar la implementación de dietas saludables y sostenibles, entre ellos:

KM-GBF Objetivo	Indicador de titular o binario	Desagregaciones opcionales	Indicador componente	Indicador complementario
Meta 4			4.CT.1 Número de (a) recursos genéticos vegetales y (b) animales para la alimentación y la agricultura protegidos en instalaciones de conservación a medio o largo plazo 4.CT.4 Proporción de razas locales clasificadas como en peligro de extinción	
Meta 10	10.1 Proporción de la superficie agrícola dedicada a la agricultura productiva y sostenible	Para el indicador 10.1: Por explotaciones agrícolas familiares y no familiares Por cultivos y ganado	10.CT.1 Ingresos medios de los pequeños productores de alimentos, por sexo y condición de indígena	10.CY.1 Índice de agrobiodiversidad 4.CT.4 Proporción de razas locales clasificadas como en peligro de extinción
Meta 16	16.b Número de países que elaboran, adoptan o aplican instrumentos normativos destinados a alentar y permitir que las personas adopten opciones de consumo sostenible		16.CT.1 Índice de desperdicio de alimentos 16.CT.2 Huella material, huella material per cápita y huella material por PIB 16.CT.3 Huella ecológica	16.CY.2 Tasa nacional de reciclaje, toneladas de material reciclado 16.CY.3 Apropiación humana de la producción primaria neta 16.CY.4 Emisiones de CO2 por unidad de valor añadido 16.CY.5 Cambio en la eficiencia del uso del agua a lo largo del tiempo 16.CY.6 Indicadores del Programa de Evaluación del Impacto del Ciclo de Vida
Meta 18	18.1 Incentivos positivos para promover la conservación y el uso sostenible de la biodiversidad	Para el indicador 18.1: Por tipo de incentivo (impuestos, tasas y cargos, subvenciones, permisos negociables, programas de pago por servicios ecosistémicos y planes de compensación)		

KM-GBF Objetivo	Indicador de titular o binario	Desagregaciones opcionales	Indicador componente	Indicador complementario
Meta 20	20.b Número de países que han adoptado medidas significativas para fortalecer la creación de capacidad y el desarrollo y el acceso a la tecnología y su transferencia, y para promover el desarrollo y el acceso a la innovación y la cooperación técnica y científica			
Meta 21	N/A	N/A	N/A	N/A

Herramientas para supervisar los resultados en materia de biodiversidad

Índice de Biodiversidad Agrícola de Alliance Biodiversity International y CIAT

El Índice de Agrobiodiversidad tiene como objetivo corregir esta situación mediante la recopilación de datos sobre la biodiversidad en ámbitos que a menudo están desconectados entre sí: nutrición, agricultura y recursos genéticos. Además de medir el estado de la agrobiodiversidad, el Índice identifica medidas, riesgos y oportunidades para aumentar su uso y conservación.

Enlace: https://alliancebioversityciat.org/tools-innovations/agrobiodiversity-index

Herramienta de evaluación del desempeño en materia de biodiversidad (BPT) y sistema de seguimiento de la biodiversidad (BMS)

Estas herramientas proporcionan evaluaciones exhaustivas, basadas en indicadores, de la biodiversidad agrícola, las prácticas de gestión, los elementos paisajísticos y los aspectos socioeconómicos. BPT cuenta con un panel de control con semáforo para una evaluación rápida, mientras que BMS agrega datos de múltiples explotaciones agrícolas y puede refinar los resultados por zona geográfica o tipo de producción.

Enlace: https://food-biodiversity.de/en/criteria-and-tools/

Herramienta de seguimiento del Plan de Acción para la Biodiversidad (BAP-Monitor)

El BAP-Monitor está diseñado para ser sencillo y flexible. Evalúa los logros en la promoción de la biodiversidad en dos niveles diferentes: rendimiento e impacto. En general, proporciona ejemplos de objetivos, medidas y métodos para recopilar datos, muestra el progreso mediante un sencillo sistema de puntuación y genera estadísticas y gráficos.

Enlace: https://ec.europa.eu/newsroom/env/items/687563/en

Panel de control del CCI

Esta herramienta recientemente desarrollada por el Centro Común de Investigación de la Comisión Europea

realiza un seguimiento de las transiciones del sistema alimentario y sus repercusiones medioambientales, sociales y económicas. Ofrece una visión general completa de toda la cadena de suministro, incluyendo los efectos sobre la salud alimentaria, y es adecuada para la supervisión de la biodiversidad a nivel de sistema en general.

Enlace: https://joint-research-centre.ec.europa.eu/jrc-news-and-updates/monitoring-dashboard-track-transition-sustainable-eu-food-system-2024-11-29_en

Herramienta de evaluación de la sostenibilidad de los alimentos y las dietas (SAFAD) de SLU

La Universidad de Agricultura de Suecia (SLU) ofrece una plataforma de código abierto diseñada para evaluar de forma exhaustiva el impacto medioambiental y social de los alimentos y las dietas. Mediante indicadores medioambientales, los usuarios pueden calcular el impacto de los alimentos y las dietas.

Enlace: https://safad.se/

Herramientas para supervisar los resultados climáticos

Herramienta de sostenibilidad alimentaria FoodCLIC (FST)

Desarrollada en el marco del proyecto FoodCLIC por el Centro Euromediterráneo sobre el Cambio Climático, esta herramienta cuantifica las emisiones de gases de efecto invernadero asociadas al consumo de alimentos y modela los cambios resultantes de las intervenciones en las ciudades-regiones. Permite realizar análisis comparativos del impacto de las políticas en las emisiones de gases de efecto invernadero, lo que favorece cambios escalables y positivos para el clima en los sistemas alimentarios.

Enlace: https://foodclic.eu/news/food-sustainability-tool-decision-making-asset-foodclic

El Índice de Dieta Sostenible (SDI)

El SDI se diseñó para evaluar la sostenibilidad de la alimentación, incorporando indicadores multidimensionales individuales de sostenibilidad, basados en la definición de dietas sostenibles de la FAO. Incorpora indicadores relacionados con el clima, como las emisiones totales de gases de efecto invernadero de la alimentación y el consumo de energía. En concreto, utiliza cuestionarios de frecuencia alimentaria combinados con valores de bases de datos medioambientales para relacionar directamente las dietas con las métricas de impacto climático.

Enlace: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9498311/#B82-healthcare-10-01668

El WISH (Índice Mundial de Sostenibilidad y Salud)

El WISH evalúa la salubridad y la sostenibilidad medioambiental de la dieta de una población, basándose en las recomendaciones de EAT-Lancet e indicadores que incluyen las emisiones de gases de efecto invernadero, el uso del suelo, la eutrofización, la acidificación y el uso del agua ponderado por la escasez. Se excluyen los tubérculos y las hortalizas con almidón, lo que deja 13 alimentos/grupos de alimentos clasificados como neutros, protectores o negativos para la salud humana y del planeta.

Enlace: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9498311/

La herramienta SAFAD y el panel de control del CCI de la UE, mencionados anteriormente, también pueden utilizarse para supervisar los resultados climáticos.

Costes de implementación

El logro de una adopción generalizada de dietas saludables y sostenibles variará según los países y las regiones; sin embargo, algunos ejemplos de estimaciones de costos a nivel mundial incluyen:

El informe de la FAO (2023) ofrece una estimación de los costes y la asequibilidad de las dietas saludables:

- Costo promedio global de una dieta saludable en 2021: 3,66 PPA (dólares por persona por día).
    - Los costos varían y son más elevados en América Latina y el Caribe (4,08 dólares PPA) en comparación con Asia (3,90 dólares PPA), África (3,57 dólares PPA), América del Norte y Europa (3,22 dólares PPA) y Oceanía (3,20 dólares PPA).
- En 2021, los costes de una dieta saludable aumentaron a nivel mundial un 4,3 % en comparación con 2020, y un 6,7 % en comparación con los niveles previos a la pandemia en 2019. Los países de ingresos bajos y medios se vieron más afectados que los países de ingresos altos.

Intervención en la práctica

Algunos ejemplos clave de la implementación exitosa de intervenciones para promover dietas sostenibles y saludables incluyen:

- Hungría introdujo en 2011 un impuesto sobre los productos de salud pública o «impuesto sobre la comida basura» con el objetivo de mejorar la salud de la población. El impuesto se aplicaba a los alimentos y bebidas envasados con altos niveles de azúcar y sal, como los refrescos y determinadas bebidas alcohólicas, los dulces, los aperitivos salados, los condimentos y las mermeladas de frutas. Las evaluaciones de los efectos del impuesto han revelado que el consumo de alimentos procesados disminuyó, mientras que el consumo de alimentos no procesados aumentó. Los consumidores compraron productos más baratos y, a menudo, más saludables, o consumieron menos productos poco saludables en general. Los efectos fueron especialmente notables entre los hogares con bajos ingresos y los consumidores habituales de comida basura. Además, muchos fabricantes de comida basura cambiaron sus recetas para hacer productos más saludables. Los patrones de consumo cambiaron no solo por el aumento de los precios, sino también por las campañas educativas en torno al impuesto. Esto respalda la combinación de medidas para aumentar su eficacia general. Los ingresos procedentes del impuesto sobre la comida basura se destinaron a fines específicos. Durante los cuatro primeros años, el impuesto generó unos 219 millones de dólares estadounidenses para gastos de salud pública. Aunque los aspectos medioambientales no eran el objetivo principal del impuesto sobre la comida basura, la medida puede tener efectos secundarios positivos si el impuesto aumenta el consumo de alimentos con menor impacto medioambiental o climático.
- El Gobierno de Kenia tiene como objetivo lograr la cobertura universal de su Programa de Comidas Escolares para más de 10 millones de niños para 2030. Este programa hace hincapié en las prácticas de producción de alimentos climáticamente inteligentes (por ejemplo, cultivos con bajas emisiones y resistentes a la sequía; cocinas limpias) y en los planes de adquisición local.

- En Suecia, las directrices nacionales sobre comidas escolares promovieron comidas «eco-inteligentes» que se ajustan a los objetivos medioambientales. El gobierno ofrece consejos prácticos para reducir los residuos, y las escuelas informan cada dos años sobre los datos relativos a los residuos para ayudar a supervisar los progresos.
- En Rumanía, el programa de comidas escolares distribuyó material educativo con información sobre hábitos alimenticios saludables, agricultura, cadenas de suministro y productos locales, producción ecológica, producción sostenible y lucha contra el desperdicio de alimentos.

Referencias

1. Belluz, J. (17 de enero de 2018). México y Hungría probaron los impuestos a la comida chatarra, y parecen estar funcionando. *Vox*. Consultado el 7 de febrero de 2024, en https://www.vox.com/2018/1/17/16870014/junk-food-tax.
2. Bezner Kerr, R., Madsen, S., Stüber, M., Liebert, J., Enloe, S., Borghino, N., et al. (2021). ¿Puede la agroecología mejorar la seguridad alimentaria y la nutrición? Una revisión. *Global Food Security*, *29*, 100540.
3. Bíró, A. (2015). ¿El impuesto sobre la comida basura hizo que los húngaros comieran más sano? *Food Policy*, *54*, 107-115.
4. ClimEat (Think & Do Tank for Climate and Food). (Noviembre de 2024). *Acciones revolucionarias en el sistema alimentario: resumen de políticas*. ClimEat. https://climeat.org/wpcontent/uploads/2024/11/GameChangingActionsintheFoodSystem_PolicyBrief.pdf
5. Comité de Seguridad Alimentaria Mundial (CSA) (2024). Recomendaciones políticas del CSA sobre la reducción de las desigualdades para la seguridad alimentaria y la nutrición (primer borrador). Disponible en https://www.fao.org/cfs/workingspace/workstreams/inequalities-workstream/en/.
6. Comité de Seguridad Alimentaria Mundial, Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición. (Julio de 2020). Enfoques agroecológicos y otros enfoques innovadores para la agricultura y los sistemas alimentarios sostenibles que mejoran la seguridad alimentaria y la nutrición [Recomendaciones de política]. FAO. https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Agroecology_an_other_innovative/23_July_2020/1CFS_Agroecological_innovative_approaches.pdf
7. Cook, S. (s. f.). Debemos proteger la biodiversidad y promover dietas diversas. Consultado el 7 de febrero de 2024, en https://www.iied.org/we-need-safeguard-biodiversity-promote-diverse-diets
8. FAO, FIDA, UNICEF, PMA y OMS. (2023). *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023. Urbanización, transformación de los sistemas agroalimentarios y dietas saludables en todo el continuo rural-urbano*. Obtenido de https://www.fao.org/3/cc3017en/cc3017en.pdf.
9. FAO. (2015). *Recomendaciones clave para mejorar la nutrición a través de la agricultura y los sistemas alimentarios*. Obtenido de https://www.fao.org/3/i4922e/i4922e.pdf.
10. FAO. (2017). *Agricultura y sistemas alimentarios sensibles a la nutrición en la práctica: opciones de intervención*. Obtenido de https://www.fao.org/3/i7848en/i7848en.pdf.
11. FAO. (2018). *Fomentar la resiliencia climática para la seguridad alimentaria y la nutrición*. Obtenido de https://www.climate-chance.org/en/library/climate-resilience-food-security-nutrition/
12. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. (2024). El nexo entre el cambio climático, la biodiversidad y la nutrición: en resumen. FAO. https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/66e19a2a-0fd2-42e6-a403-dad9c560333d/content
13. Alianza Global para la Alimentación. (2021). *Cómo transformar los sistemas alimentarios: 7 llamamientos a la acción*. Obtenido de

https://futureoffood.org/wp-content/uploads/2021/06/GA_C2A_JUN2021.pdf

14. Alianza Global para la Mejora de la Nutrición. (2023). Acelerar la acción y abrir oportunidades: una integración más estrecha entre el clima y la nutrición (Evaluación de referencia de I-CAN). GAIN. https://www.gainhealth.org/sites/default/files/publications/documents/Accelerating-Action-and-Opening-Opportunities-A-Closer-Integration-of-Climate-and-Nutrition.pdf
15. Alianza Global para el Futuro de la Alimentación. (2020). *Transformación de los sistemas alimentarios: promoción de la salud y el bienestar humanos, ecológicos y animales*. Obtenido de https://futureoffood.org/wp-content/uploads/2021/01/Global-Alliance-Health-Narrative-A4-format.pdf
16. Panel Global sobre Agricultura y Sistemas Alimentarios para la Nutrición. (2020). *Sistemas alimentarios del futuro: para las personas, nuestro planeta y la prosperidad*. Obtenido de https://www.glopan.org/wp-content/uploads/2020/09/Foresight-2.0_Future-Food-Systems_For-people-our-planet-and-prosperity.pdf
17. Herrero, M., Hugas, M., Lele, U., Wirakartakusumah, A. y Torero, M. (2023). Un cambio hacia patrones de consumo saludables y sostenibles. En *Ciencia e innovaciones para la transformación de los sistemas alimentarios* (pp. 59-85). Consultado el 7 de febrero de 2024, en https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-031-15703-5_5
18. HLPE (2023). *Reducir las desigualdades para la seguridad alimentaria y la nutrición*. Roma, CFS HLPE-FSN. Disponible en https://www.fao.org/cfs/cfs-hlpe/insights/news-insights/news-detail/reducing-inequalities-for-food-security-and-nutrition/en.
19. ICLEI – Gobiernos Locales por la Sostenibilidad. (2021). *Manual para profesionales municipales: Sistemas alimentarios circulares*. Obtenido de https://circulars.iclei.org/wp-content/uploads/2023/09/ICLEI-Circulars-City-Practitioners-Handbook-Food.p
20. IPBES (2024). Resumen para responsables de políticas del informe de evaluación temática sobre las interrelaciones entre la biodiversidad, el agua, los alimentos y la salud de la Plataforma Intergubernamental Científico-Normativa sobre Diversidad Biológica y Servicios de los Ecosistemas. McElwee, P. D., Harrison, P. A., van Huysen, T. L., Alonso Roldán, V., Barrios, E., Dasgupta, P., DeClerck, F., Harmáčková, Z. V., Hayman, D. T. S., Herrero, M., Kumar, R., Ley, D., Mangalagiu, D., McFarlane, R. A., Paukert, C., Pengue, W. A., Prist, P. R., Ricketts, T. H., Rounsevell, M. D. A., Saito, O., Selomane, O., Seppelt, R., Singh, P. K., Sitas, N., Smith, P., Vause, J., Molua, E. L., Zambrana-Torrelio, C. y Obura, D. (eds.). Secretaría de la IPBES, Bonn, Alemania. DOI: 10.5281/zenodo.13850289
21. Jacob, M. C. M., Chaves, V. M. y Rocha, C. (2021). Biodiversidad hacia sistemas alimentarios sostenibles: cuatro argumentos. En M. C. M. Jacob y U. P. Albuquerque (Eds.), *Plantas alimenticias locales de Brasil* (pp. 3-18). Consultado el 17 de enero de 2025, en https://doi.org/10.1007/978-3-030-69139-4_1.
22. Knez, M., Ranić, M. y Gurinović, M. (2024). Las plantas infrautilizadas aumentan la biodiversidad, mejoran la seguridad alimentaria y nutricional, reducen la malnutrición y mejoran la salud y el bienestar humanos. ¡Volvamos a incluirlas en nuestra dieta! *Nutrition Reviews*, *82*(8), 1111-1124.
23. National Geographic. (s. f.). Alimentos básicos. Consultado el 7 de febrero de 2024, en https://education.nationalgeographic.org/resource/food-staple
24. Nutrición. (s. f.). *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura*. Consultado el 7 de febrero de 2024, en https://www.fao.org/nutrition/policies-programmes/e-learning/en/
25. NYC Health. (s. f.). Whole Foods. Consultado el 7 de febrero de 2024, en https://www.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/whole-foods.page
26. OCDE. (2019). *Herramientas y ética para la aplicación de conocimientos sobre el comportamiento: el conjunto de herramientas BASIC*. Consultado el 7 de febrero de 2024, en https://www.oecd.org/gov/regulatory-policy/tools-and-ethics-for-applied-behavioural-insights-the-basic-toolkit-9ea76a8f-en.htm

27. Nuestros principios. (s. f.). *Alianza Global para el Futuro de la Alimentación*. Consultado el 7 de febrero de 2024, en https://futureoffood.org/our-approach/principles/.
28. Reisch, L. A. (2021). Creación de sistemas alimentarios saludables y sostenibles mediante políticas alimentarias basadas en el comportamiento. *European Review of Agricultural Economics*, *48*(4), 665-693.
29. Reisch, L. A. (2021). Creación de sistemas alimentarios saludables y sostenibles mediante políticas alimentarias basadas en el comportamiento. *European Review of Agricultural Economics*, *48*(4), 665-693.
30. Springmann, M., Clark, M., Mason-D'Croz, D., Wiebe, K., Bodirsky, B. L., Lassaletta, L., et al. (2018). Opciones para mantener el sistema alimentario dentro de los límites medioambientales. *Nature*, *562*(7728), 519-525.
31. Fundación Robert Wood Johnson y The Food Trust. (2011). *Aprovechar el poder de los supermercados para ayudar a revertir la obesidad infantil*. Obtenido de https://d3n8a8pro7vhmx.cloudfront.net/foodtrust/pages/387/attachments/original/1551117365/harnessingthepowerofsupermarkets.original_0.pdf?1551117365
32. Kit de herramientas sobre agricultura y sistemas alimentarios sensibles a la nutrición. (s. f.). *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura*. Consultado el 7 de febrero de 2024, en https://www.fao.org/nutrition/policies-programmes/toolkit/en/
33. ONU-Nutrición. (2023). *Nutrición y medio ambiente: nutrir a las personas, proteger el planeta*. Obtenido de https://www.fao.org/3/cc5757en/cc5757en.pdf.
34. OMS. (2022). *Orientaciones sobre la integración de la biodiversidad en la nutrición y la salud* (1.ª ed.).
35. WWF. (2022). *Resolver el gran rompecabezas alimentario: 20 palancas para ampliar la acción nacional*. Obtenido de https://wwfint.awsassets.panda.org/downloads/solving_the_great_food_puzzle_wwf_2022.pdf